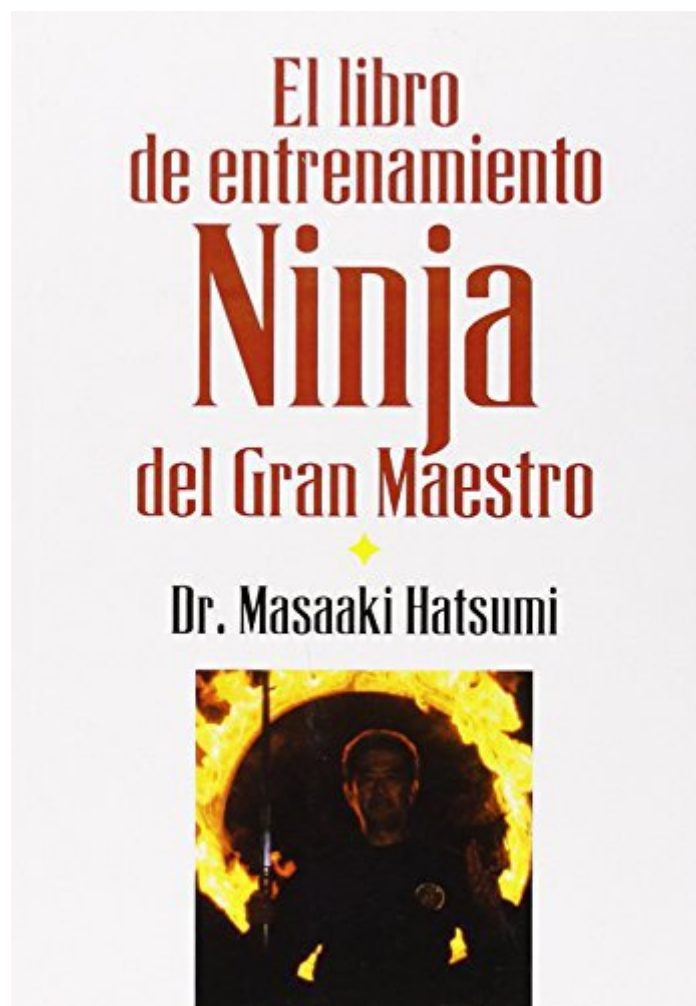


Libro De Entrenamiento Ninja Del Gran Maestro, El



Editor: Shinden Ediciones, S.L.

Autor: Masaaki Hatsumi

Idioma: Español

PDF

En un desinhibido diálogo en una reunión a finales de los años ochenta con sus mejores instructores de todo el mundo, Dr. Masaaki Hatsumi nos habla de su viaje personal a través de los misterios del antiguo arte del guerrero de las sombras. Sus temas abarcan las necesidades nutricionales del ninja, los atributos físicos del "nuevo" ninja, detalles para el entrenamiento tanto para principiantes como para el alumno avanzado, y los aspectos espirituales del entrenamiento ninja y como ponerlos en práctica en el mundo moderno. Con numerosas fotos, el Dr. Hatsumi demuestra las técnicas improvisadas que fluyen de su manera de entrenar y como algunos de sus mejores estudiantes han desarrollado sus propios estilos de ninjutsu. El Dr. Masaaki Hatsumi, Gran Maestro de las nueve escuelas de ninjutsu que componen la tradición ninja, es un artista con pincel y tinta, practicante médico de seikotsu y un prolífico escritor.

<https://k2s.cc/file/bd683195d9b47/B81Vpz4ul.pdf.rar>