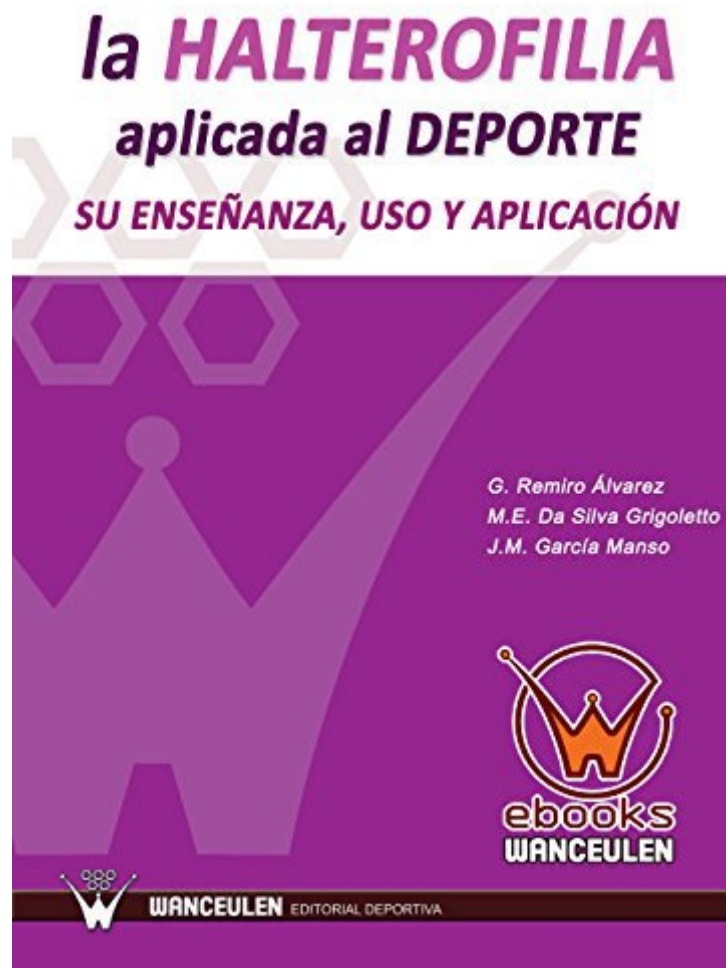


La halterofilia aplicada al deporte: Su enseñanza, uso y aplicación



Fecha de publicación: 28 mayo, 2015

Editor: Wanceulen

Autor: Gonzalo Remiro Álvarez, Marzo Edir Da Silva Grigoletto, Juan Manuel García Mando

Longitud de impresión: 330

Idioma: Español

PDF

Este libro habra logrado su proposito si el lector termina por considerar los movimientos propios de la halterofilia como parte integrante del arsenal de ejercicios utilizado en sus rutinas de entrenamiento. Trata fundamentalmente tres objetivos: dar a conocer la esencia de sus movimientos; fundamentar su utilizacion; trata r de convencer al lector de la utilidad universal de esta modalidad deportiva.

<http://yep.pm/qQYK3W8i5/Z9MrIQE15.pdf.rar>