

Iniciación táctica al fútbol sala



Fecha de publicación: 29 junio, 2015

Editor: Wanceulen S.L.

Autor: Francisco Jesus Guerrero Cáceres

Longitud de impresión: 136

Idioma: Español

PDF

Este libro va dirigido específicamente tanto a entrenadores/as de fútbol sala como a maestros/as de educación física, ya que mis planteamientos y los recursos que ofrezco son esenciales para una buena iniciación deportiva, y más concretamente para la iniciación táctica que es a lo que básicamente va a ir dirigido este libro, y en concreto a la iniciación táctica del fútbol sala. Pero también de forma general a todas aquellas personas que estén relacionadas de alguna u otra manera con el campo de las actividades físicas y los deportes. El libro básicamente se basa en contextualizar teóricamente los distintos aspectos tácticos del fútbol sala, además de proponer una serie de juegos para su iniciación deportiva. He dividido el contenido del libro en tres partes principalmente: acciones tácticas, sistemas de juego y acciones a balón parado. A su vez las acciones tácticas las he dividido en dos grupos

fundamentalmente: acciones tácticas defensivas y acciones tácticas ofensivas. Las primeras serían cuando el equipo no tiene la posesión del balón y realiza una acción defensiva y las segundas cuando el equipo tiene la posesión del balón atacando al equipo adversario.

<http://yep.pm/joybnjQi5/mrFLDMzAT.pdf.rar>