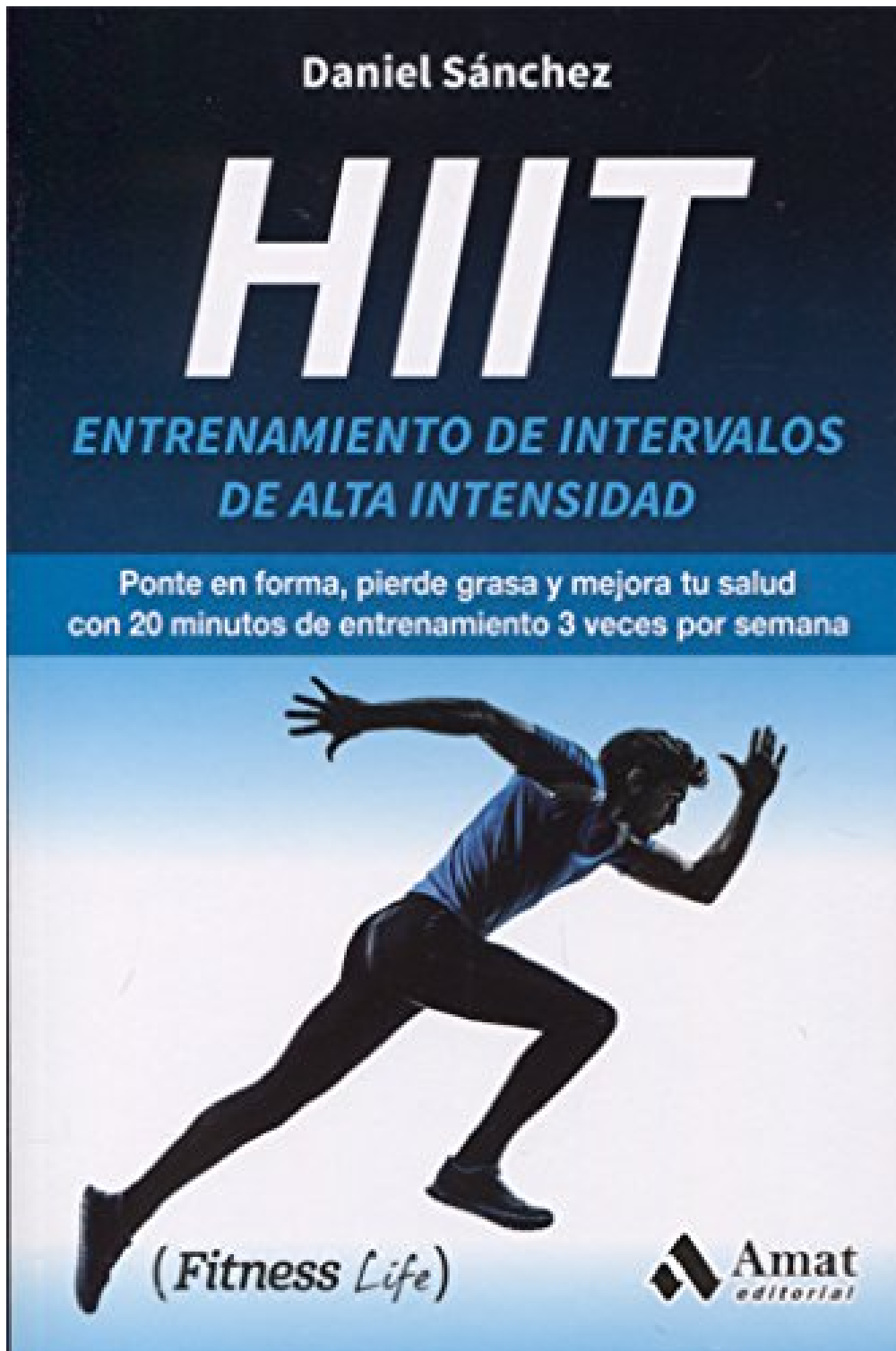


HIIT (Fitness Life)



Fecha de publicación: 14 marzo, 2018

Editor: Amat

Autor: Daniel Sanchez Saez

Longitud de impresión: 160

Idioma: Español

PDF

---

¿Deseas tonificar tu cuerpo y fortalecer tu musculatura? ¿O tal vez quemar grasa? ¿Y si pudieras tenerlo todo con una sola sesión de ejercicios? Ahora puedes gracias al «HIIT» o «Entrenamiento de Intervalos de Alta Intensidad»; el plan de cardio que te sorprenderá por sus espectaculares resultados en pocas semanas.

<https://k2s.cc/file/bbb20b457919b/tb6DjXAYx.pdf.rar>