

Hiit: Entrenamiento de intervalos de alta intensidad



Fecha de publicación: 21 febrero, 2018

Editor: Amat Editorial

Autor: Daniel Sánchez Sáez

Longitud de impresión: 179

Idioma: Español

PDF

---

¿Deseas tonificar tu cuerpo y fortalecer tu musculatura? ¿O tal vez quemar grasa? ¿Y si pudieras tenerlo todo con una sola sesión de ejercicios? Ahora puedes gracias al «HIIT» o «Entrenamiento de Intervalos de Alta Intensidad»; el plan de cardio que te sorprenderá por sus espectaculares resultados en pocas semanas.

<https://rapidgator.net/file/c15ca23b0b234f33c9e93067a1a615ca/KEdwKsVel.pdf.rar.html>