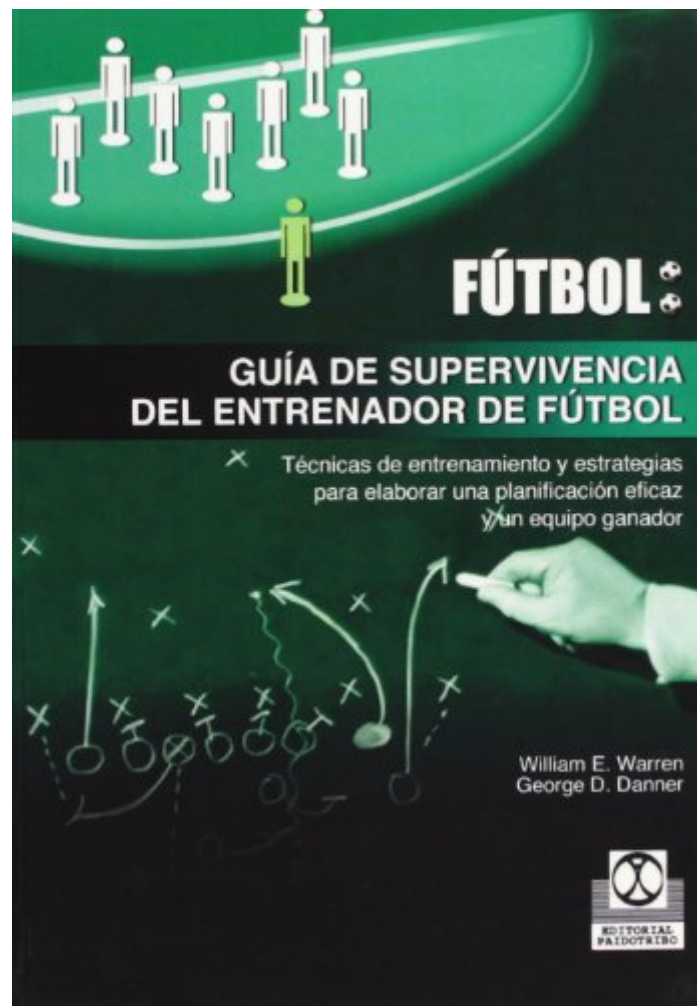


Guía de Supervivencia del Entrenador de Fútbol (Deportes)



Editor: Paidotribo

Autor: William E. Warren, George D. Danner

Longitud de impresión: 392

Idioma: Español

PDF

Este libro enseña cómo elaborar un programa de entrenamiento, cuáles son las técnicas de entrenamiento y cómo hacer para que el equipo crezca desde la base. Para ello, en una primera parte, "Primeros pasos", se enseña a crear un programa de cantera efectivo, las técnicas para mantener la motivación de los jugadores, y las estrategias para desarrollar la cohesión del equipo. En la segunda parte, "Jugando al fútbol", trata de los aspectos a tener en cuenta en la preparación para la competición, desde la presentación de las nociones básicas del juego, junto con las progresiones y estrategias para la enseñanza de las técnicas, pasando por las actividades y ejercicios para la preparación física, hasta los sistemas de juego y las estrategias asociadas.

En la tercera y última parte, "Entrenar a tu equipo", se presentan las técnicas de organización que los entrenadores utilizan para preparar a su equipo para la siguiente temporada, los

partidos individuales y los play-offs. Incluye, también, más de 100 diagramas y fotografías que muestran las técnicas, estrategias y posiciones.

<http://yep.pm/FDZkc0Ei5/Xze3ERv1r.pdf.rar>