

Fútbol: La construcción de un modelo de juego (Bicolor) (Deportes)



Fecha de publicación: 23 enero, 2017

Editor: Paidotribo

Autor: Marco Monteleone, Miguel Ángel Ortega Jiménez

Longitud de impresión: 256

Idioma: Español

PDF

Este libro muestra cómo puede nacer un modelo de juego de un equipo, teniendo en cuenta algunas variables específicas del fútbol.

La utilización de las nuevas tecnologías (pulsómetro, GPS...) permite conocer el esfuerzo físico de cada jugador de fútbol. En los partidos y en los entrenamientos, se pueden obtener datos estadísticos del juego individual y colectivo en cada momento; de forma general, se tiene la posibilidad de controlar y evaluar una serie de datos que nos sirven como referencias para interpretar el rendimiento del equipo y, sobre todo, para mejorarlo.

Los autores proporcionan las herramientas para que el entrenador pueda sacar el mayor partido de estos datos a la realidad de su equipo.

<http://yep.pm/joybnjQi5/mrFLDMzAT.pdf.rar>