

# Fútbol Insatisfecho: Reflexiones Contextualizadas (Fútbol Contextualizado nº 1)



Fecha de publicación: 9 noviembre, 2015

Autor: Pedro Gomez Piqueras

Longitud de impresión: 84

Idioma: Español

PDF

El fútbol empieza a estar cansado. Cansado de mentiras en su nombre que, gestadas desde la vanidad de ciertos interesados, no hacen más que desvirtuar la esencia real de su juego y entrenamiento. Aparentar ser mejor que el de al lado parece convertirse en el único objetivo de entrenadores y preparadores físicos que, sedientos de firmar nuevos contratos, deciden fustigar al conocimiento a base de latigazos de falsa seguridad y endeble modernidad. El autor de este libro, harto y consciente de los ataques que a diario recibe el entrenamiento del fútbol, lleva varios años exponiendo en su blog sus críticas y reflexiones sobre aquellos temas que mediante tópicos y falsa seguridad se asientan en un lugar privilegiado de nuestro contexto futbolístico (entrenamiento, preparación física, táctica, estadísticas,..). De este modo, conscientes de lo oportuno de tener siempre presentes y a mano aquellos

puntos de vista que zarandeen la comodidad que el creer saberlo todo nos otorga, a lo largo de este libro encontrarás aquellas opiniones que a lo largo de estos años han recibido una mayor y mejor crítica por parte de los lectores del blog de autor: Fútbol Contextualizado.

## ÍNDICE

El inconformismo del balón  
Nueva temporada, nuevos contextos  
La pretemporada: una mentira ¿bien? contada  
Si el jugador es lo importante...¿que entrene el utilero!  
La rebelión del individuo  
La testaruda individualización del entrenamiento  
Lo inespecífico también entrena  
En busca de la receta perdida  
El Gato de Schrödinger y la toma de decisiones en el fútbol  
La preparación física ¡sí! existe  
El inquebrantable mal estado “ Físico ” del equipo perdedor  
La Invocación al pico de forma: nudo gordiano para valientes responsables  
¿Hay vida después del glucógeno?  
La intensidad del profe  
Esclavos de la cuantificación del entrenamiento  
En fútbol el correr... ¿también es de cobardes? (Parte 1)  
Para correr en el fútbol: saber, poder ....¿y querer!. (Parte 2)  
Sin correr y sin sudar, ¡tampoco hay modelo de juego! (parte 3)  
Otra verdad incómoda: a propósito del final de liga  
La lesión en el fútbol...ese ¿inexpugnable? enemigo  
La relatividad emocional del resultado  
Tanto ganas, tanto vales  
El valor de un segundo, de un milímetro  
Acuérdate de salvar al fútbol!!  
Acerca del autor

<http://k2s.cc/file/f703374ebf1d3/Wirh2IF6y.pdf.rar>