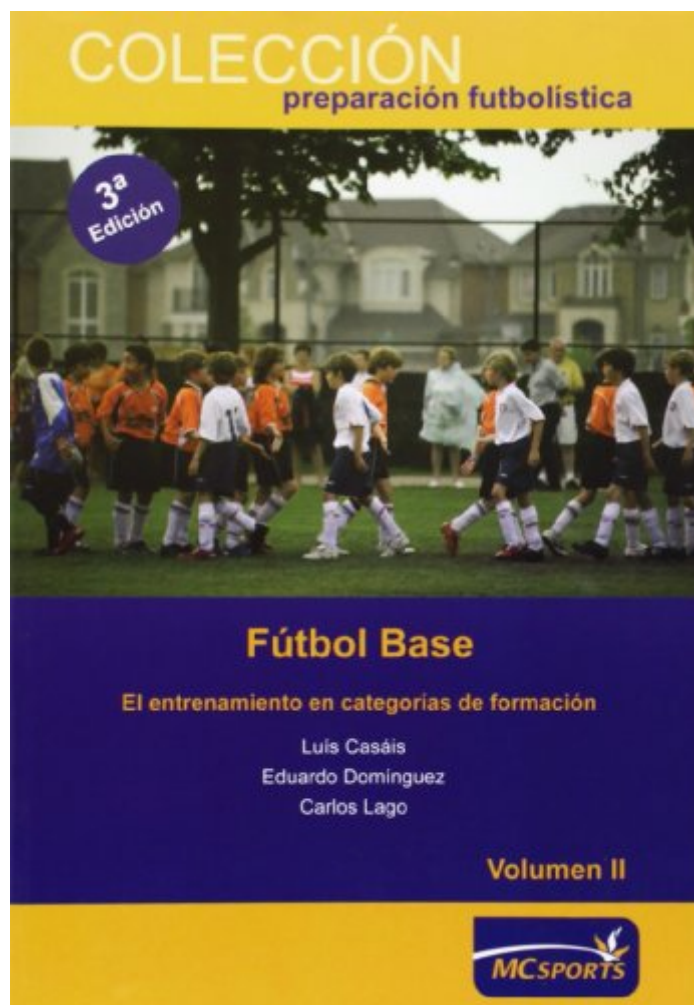


Fútbol base. El entrenamiento en categorías de formación Vol II (Preparación Futbolística)



Fecha de publicación: 1 enero, 2010

Editor: Moreno y Conde Sports, S.L.

Autor: Luis Casais Martínez, Eduardo Domínguez Lago, Carlos Lago Peñas,
Miguel Alonso Calvar, Jorge Álvarez Álvarez, Juan Jose Crespo Salgado,
Miguel Martínez Gonzalez, Eduardo Parra García, Juan Jose Solla Aguiar

Longitud de impresión: 308

Idioma: Español

PDF

Este libro es el segundo volumen de un manual de referencia para cualquier entrenador de fútbol base. En él y en el primer volumen los autores hacen un repaso por todos los aspectos que rodean la formación de los jóvenes jugadores. Preparación táctica, técnica, física, psicológica, médica, alimentación y todo lo necesario para su planificación a lo largo de la temporada. Si te gusta el fútbol base ésta es una obra imprescindible en tu biblioteca de fútbol.

<http://k2s.cc/file/02eb89a04a201/5S1mWFKmH.pdf.rar>