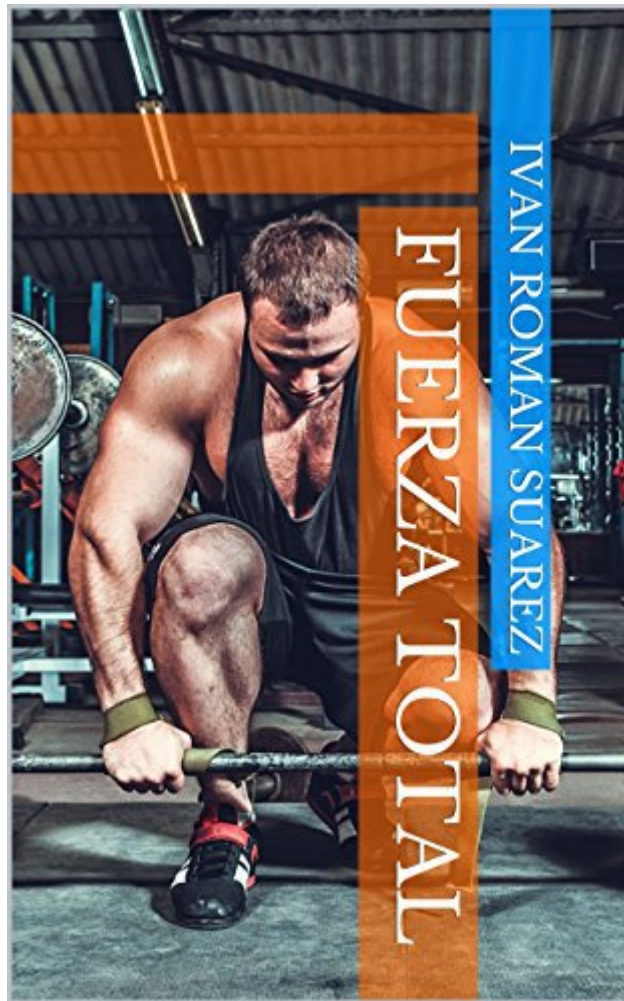


## Fuerza Total



Fecha de publicación: 25 mayo, 2016

Autor: Ivan Roman Suarez

Longitud de impresión: 598

Idioma: Español

PDF

Fundamentos generales de la fuerza muscular.  
Métodos y medios para el desarrollo de la fuerza muscular  
Control y evaluación de la fuerza muscular.  
Sistemas de entrenamiento de fuerzas.  
La preparación de fuerzas en otras facetas o actividades sociales.  
Temas varios.

<https://tezfiles.com/file/e70f404d78042/zAozRdQRi.pdf.rar>

