

Entrenar. Metodología para guiar a un equipo de fútbol

# Entrenar

*Metodología para guiar a un equipo de fútbol*



**Sandro Mura**

Fecha de publicación: 7 diciembre, 2015

Editor: Youcanprint Self-Publishing

Autor: Sandro Mura

Longitud de impresión: 66

Idioma: Español

PDF

Entrenar un equipo significa encontrar dificultades diarias, compararse, idear, decidir muchas cosas diferentes, dictar normas y empeñarse a que estas sean respetadas; serán los mismos jugadores, durante la temporada, a entender que el respeto de las normas y el cumplimiento de las mismas, constituyen requerimientos fundamentales para hacer un buen trabajo y lograr resultados.

El 4:5:1 es un sistema de juego que garantiza cobertura y firmeza y, en el desarrollo de la fase ofensiva con el desequilibrio del equipo adversario, una combinación de situaciones de juego de ataque simples y concretas.

Es muy importante que el entrenador actúe como manager y ayude a asistir en la gestión de las líneas de acción adoptadas.

Un entrenador tiene que trabajar constantemente para construir y consolidar en sus jugadores la mentalidad positiva que es aquella a través de la cual se llega al crecimiento mental, físico y técnico del grupo, se gestionan los momentos afortunados y se reacciona a las derrotas.

<http://yep.pm/fw7ktKji5/L03hKd9SP.pdf.rar>