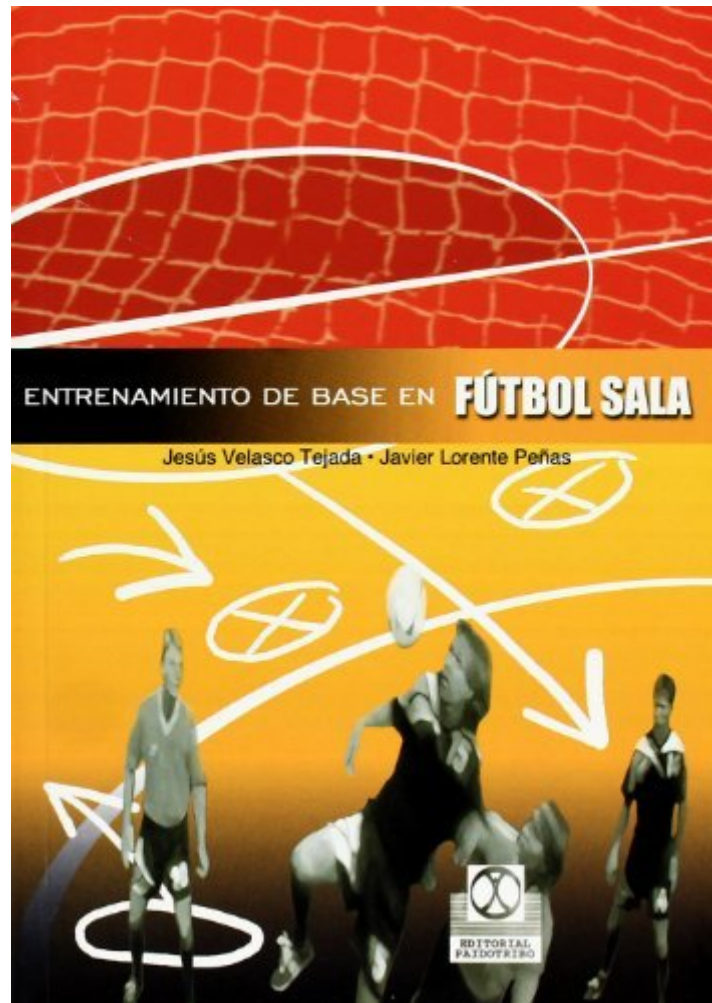


Entrenamiento de Base En Futbol Sala (Deportes)



Editor: Paidotribo

Autor: Jesús Velasco Tejada, Javier Lorente Peñas

Longitud de impresión: 296

Idioma: Español

PDF

Este libro va dirigido a un lector universal de fútbol sala, dando una visión global para los entrenadores que buscan la excelencia y centrándose en la categoría juvenil, etapa previa a la de alta competición. La práctica adecuada del fútbol sala en alta competición tiene gran dificultad, por lo que el proceso de aprendizaje de los gestos y acciones a realizar debe seguir las pautas correctas en cuanto a metodología (utilización de la ordenación de los ejercicios que permitan conseguir el objetivo deseado), planificación (realización del entrenamiento previsto en cada fase de aprendizaje) y didáctica de la enseñanza (estrategias utilizadas para conseguir el objetivo fijado). Presenta también, un compendio de situaciones de juego bien racionalizadas expresadas en ejercicios prácticos de gran interés para el entrenador. Jesús Velasco Tejada es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y actual entrenador del Prato Calcio a 5. División de Honor en Italia. Javier Lorente Peñas es jugador del Atlético Boadilla.

División de Honor en España y 96 veces internacional absoluto.

<http://yep.pm/3DyOHvsd5/kTp6aFHZN.pdf.rar>