

Entrenador Mental, El (Desarrollo personal)

EL ENTRENADOR MENTAL

«Descubre al campeón que hay en ti»



«Juan Carlos, mi entrenador mental, me ayudó a creer que "puedo" y a gestionar la presión de la final»
Carolina Marín,
Campeona Olímpica



«Con el enfoque y las técnicas de Juan Carlos he comprobado que todos tenemos un gran tesoro y talento dentro que hay que descubrir y potenciar»
Julen Lopetegui,
Seleccionador Nacional de Fútbol

JUAN CARLOS ÁLVAREZ CAMPILLO

PSICÓLOGO EXPERTO EN LIDERAZGO Y COACHING

Fecha de publicación: 5 junio, 2017

Editor: ARCOI|#ARCOPRESS

Autor: Juan Carlos Álvarez Campillo

Longitud de impresión: 192

Idioma: Español

PDF

¿Estás harto de no tener objetivos, sucumbir ante la falta de autoestima o bloquearte ante cualquier adversidad?

El reputado coach Juan Carlos Álvarez Campillo no ofrece recetas mágicas, sino que nos entrena para pensar de un modo diferente y lograr nuestros propósitos y objetivos.

Con su apoyo han encontrado otras alternativas para alcanzar su mejor versión destacados profesionales de la empresa y del deporte como el seleccionador nacional de fútbol Julen Lopetegui, las campeonas olímpicas Carolina Marín en bádminton o Ángela Pumariega en vela, así como la Selección Española de Hockey Hierba.

Estas páginas nos ayudan a trabajar nuestra confianza, autoestima, concentración, a creer más en uno mismo, gestionar pensamientos y emociones, corregir errores y descubrir nuestros talentos... No hay diferencia entre el deporte, la empresa y la vida cotidiana para aplicar estas técnicas o para seguir aprendiendo y sacar lo mejor que tenemos.

Desde la óptica del liderazgo, que cualquiera de nosotros recurra a un coach es síntoma de fortaleza y valentía, porque nos aporta valor y claridad para impulsar nuestra mejor versión.

El entrenador mental es un libro imprescindible para todos los que necesitamos definir o recordar nuestros objetivos, descubrir nuestro talento, concentrarnos en nuestra visión y alcanzar el éxito. Si queremos ser campeones olímpicos de la vida, no podemos dejar de leerlo.

<https://k2s.cc/file/cd11cab460d8c/D5lmuWujt.pdf.rar>