

El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Triatletas:
Incremente la fuerza, velocidad, agilidad, y resistencia, a través del
entrenamiento de fuerza y una nutrición apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform
Autor: Joseph Correa (Atleta Profesional y Entrenador)
Longitud de impresión: 260
Idioma: Español
PDF

<https://k2s.cc/file/ca0d3bae6fda4/9vZUDymTD.pdf.rar>

