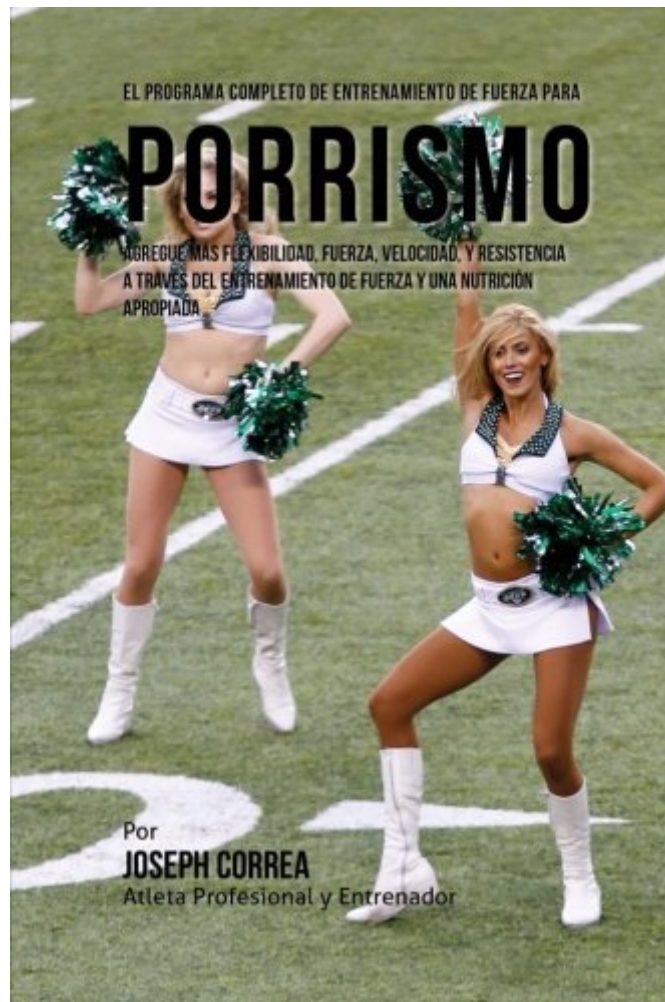


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Porrismo:
Agregue mas flexibilidad, fuerza, velocidad, y resistencia a traves
del entrenamiento de fuerza y una nutricion apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform
Autor: Joseph Corre (Atleta Profesional y Entrenador)
Longitud de impresión: 260
Idioma: Español
PDF

<http://yep.pm/eie5MQUi5/NQVX25R8J.pdf.rar>

