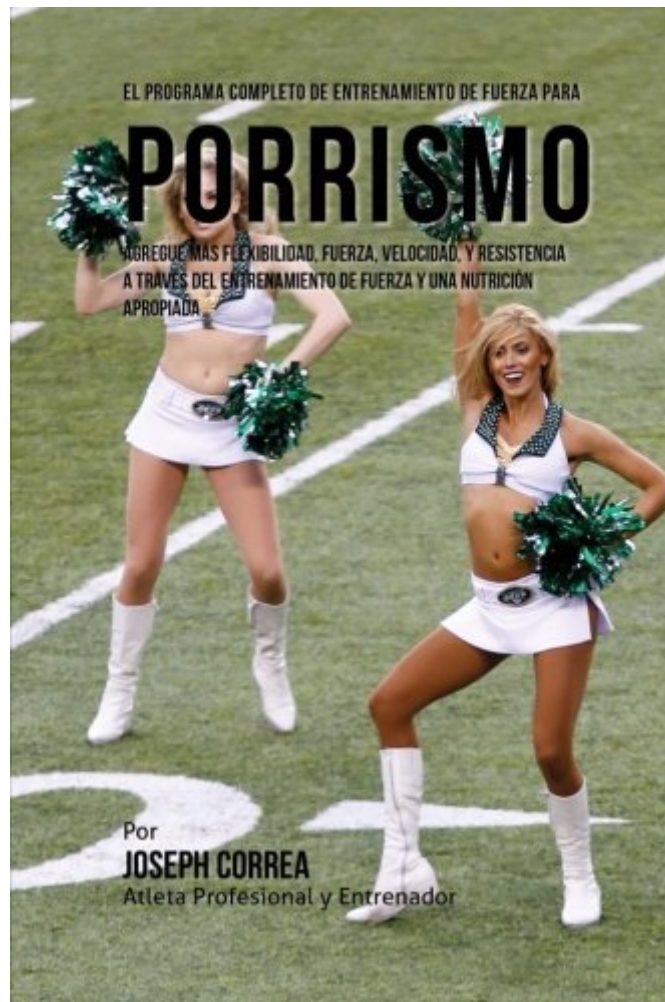


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Porrismo:
Agregue mas flexibilidad, fuerza, velocidad, y resistencia a traves
del entrenamiento de fuerza y una nutricion apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform

Autor: Joseph Corre (Atleta Profesional y Entrenador)

Longitud de impresión: 260

Idioma: Español

PDF

<https://k2s.cc/file/76fcb9e9b3464/JVTECGp1D.pdf.rar>

