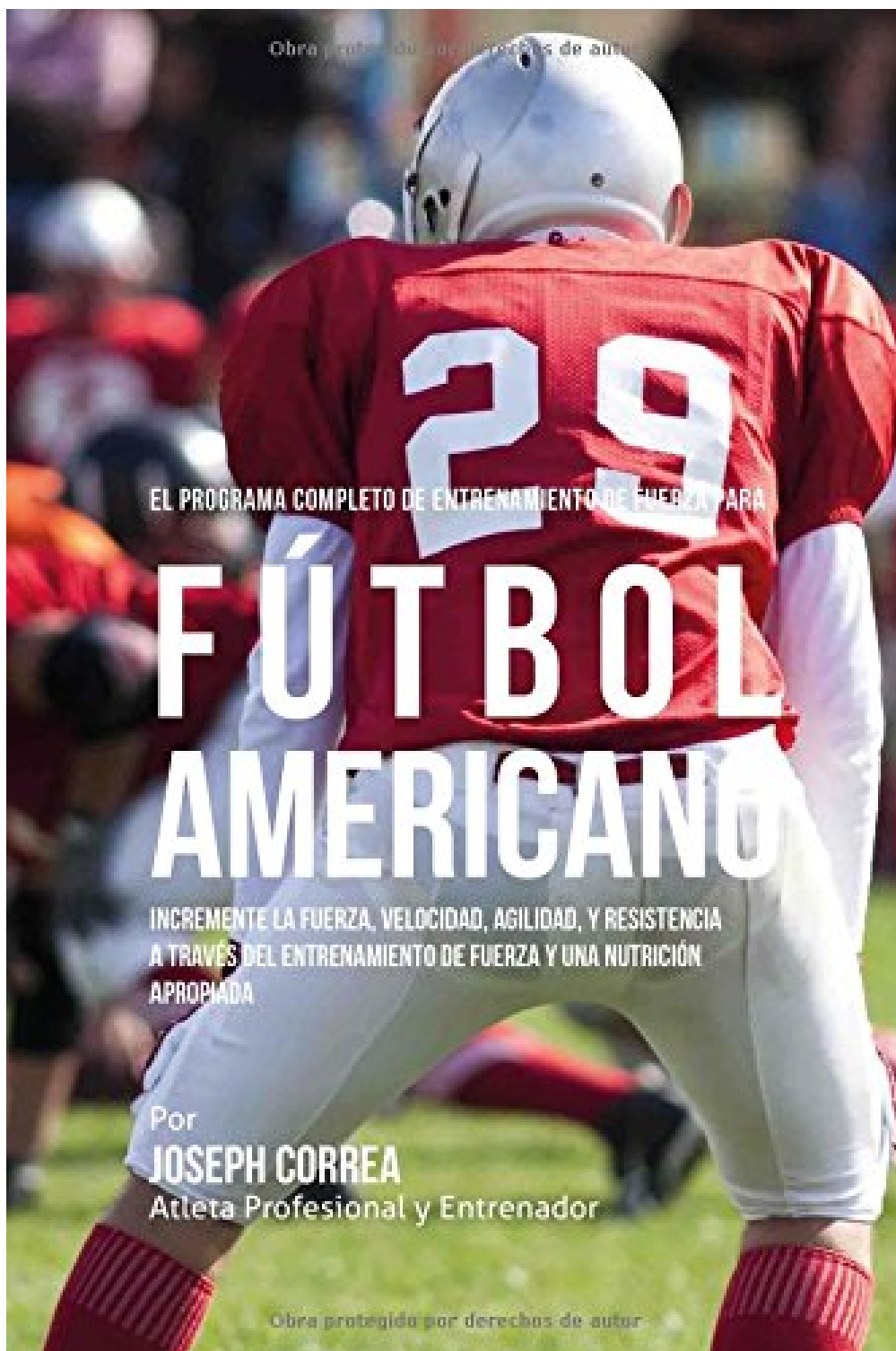


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Fútbol Americano: Incremente la fuerza, velocidad, agilidad, y resistencia a través del entrenamiento de fuerza y una nutrición apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform  
Autor: Joseph Correa (Atleta Profesional y Entrenador)  
Longitud de impresión: 260

Idioma: Español  
PDF

<https://k2s.cc/file/72dcad85c8b62/Pu4qvlduO.pdf.rar>