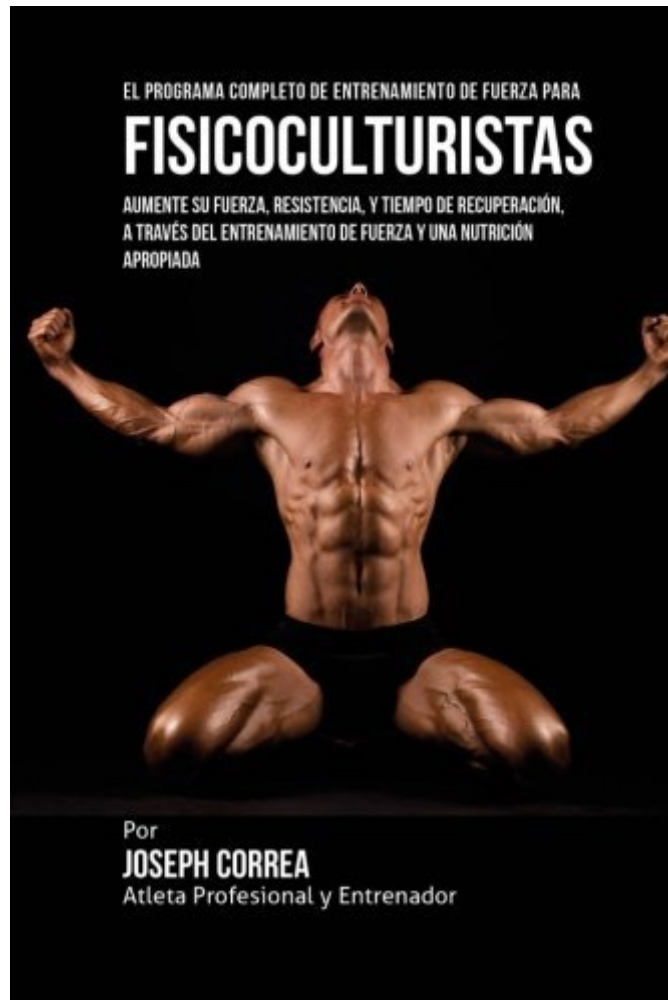


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Fisicoculturistas: Aumente su fuerza, resistencia, y tiempo de recuperacion, a traves del entrenamiento de fuerza y una nutricion apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform  
Autor: Joseph Corre (Atleta Profesional y Entrenador)  
Longitud de impresión: 260  
Idioma: Español  
PDF

<http://yep.pm/JFkpjEMi5/jWjEHsbe.pdf.rar>

