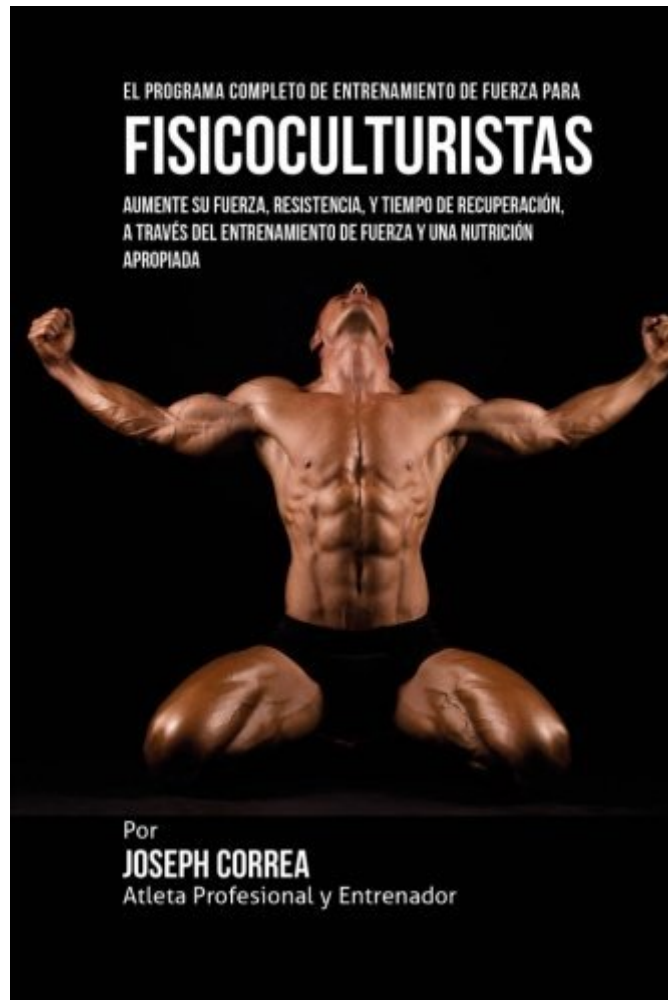


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para
Fisicoculturistas: Aumente su fuerza, resistencia, y tiempo de
recuperacion, a traves del entrenamiento de fuerza y una nutricion
apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform
Autor: Joseph Corre (Atleta Profesional y Entrenador)
Longitud de impresión: 260
Idioma: Español
PDF

<http://yep.pm/lbyQnP6d5/z2nIP91kf.pdf.rar>

