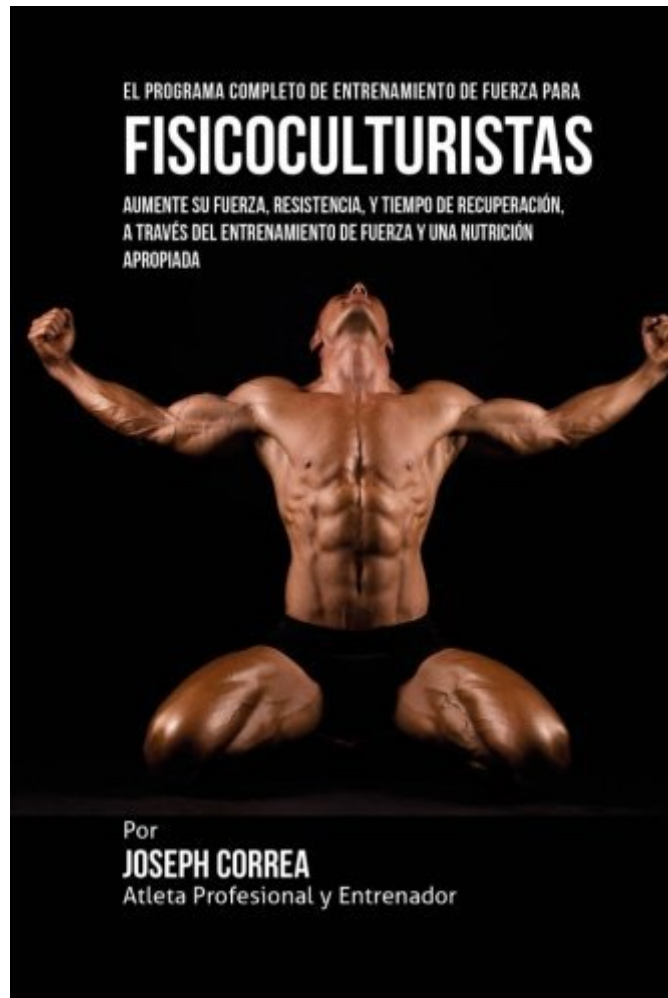


El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para
Fisicoculturistas: Aumente su fuerza, resistencia, y tiempo de
recuperacion, a traves del entrenamiento de fuerza y una nutricion
apropiada



Editor: Createspace Independent Publishing Platform
Autor: Joseph Corre (Atleta Profesional y Entrenador)
Longitud de impresión: 260
Idioma: Español
PDF

<http://yep.pm/Cm6gahXd5/cGmL8jYGd.pdf.rar>

