

El hombre de hielo. The IceMan. El método Wim Hof de control de la respiración y exposición al frío extremo para superar los límites, estar más sano y potenciar la forma física (Salud natural)



Fecha de publicación: 19 abril, 2017

Editor: Gaia

Autor: Wim Hof, Justin Rosales

Longitud de impresión: 384

Idioma: Español

PDF

<https://k2s.cc/file/74db17d76cb9b/Zf0Nm5smm.pdf.rar>