

## Diseño de Programas de Entrenamiento de la fuerza (ilustrada)



Fecha de publicación: 16 mayo, 2016

Autor: NSCA

Longitud de impresión: 81

Idioma: Español

PDF

Programa de entrenamiento practico con pesas e ilustrado.

<http://yep.pm/0TIm07zi5/3mhP14svL.pdf.rar>

