

Diseño de Programas de Entrenamiento de la fuerza (ilustrada)



Fecha de publicación: 16 mayo, 2016

Autor: NSCA

Longitud de impresión: 81

Idioma: Español

Programa de entrenamiento practico con pesas e ilustrado.

<https://k2s.cc/file/8e06d7784a780/sb9yFMrHb.pdf.rar>