

## Diseño de Programas de Entrenamiento de la fuerza (ilustrada)



Fecha de publicación: 16 mayo, 2016

Autor: NSCA

Longitud de impresión: 81

Idioma: Español

PDF

Programa de entrenamiento practico con pesas e ilustrado.

<http://tezfiles.com/file/f9654ab652e97/vKbGH9d6I.pdf.rar>

