

Curso de patinaje sobre ruedas

BRUNO GRELON

CURSO DE PATINAJE SOBRE RUEDAS



Las cinco disciplinas: velocidad, patinaje artístico,
street hockey, hockey sobre patines, patinaje acrobático
Las técnicas básicas: giro, frenada, salto, *slalom*
El material: patines, protecciones, etc.
Las competiciones y el reglamento de la Federación
Lugares donde practicar este deporte

ILUSTRADO CON 100 FOTOGRAFÍAS



Fecha de publicación: 15 julio, 2016

Editor: De Vecchi Ediciones

Autor: Bruno Grelon

Longitud de impresión: 239

Idioma: Español

PDF

Con este completo y ameno libro usted podrá aprender todas las técnicas básicas del patinaje: cómo mantener el equilibrio, avanzar, girar, frenar, patinar hacia atrás, saltar, etc. Gracias a sus útiles y claras explicaciones, podrá aprender sin ninguna dificultad a moverse con patines en línea o de cuatro ruedas y, de paso, conocer las disciplinas más clásicas (velocidad, hockey sobre patines, street hockey, fondo), las más modernas (descenso, half pipe, high jump, slalom, etc.) así como las más selectas (patinaje artístico, acrobático, de fondo). Conozca los diferentes tipos de patines, protecciones, equipamiento para hockey, etc. Además, podrá conocer cuáles son las diferentes competiciones, los reglamentos oficiales de la Federación Española y los clubes donde aprender y practicar las técnicas más difíciles. Con este curso, ilustrado con numerosas fotografías didácticas, los principiantes descubrirán el placer de patinar y los más expertos podrán aprender las figuras y las técnicas más completas de las distintas disciplinas.

<https://k2s.cc/file/2c36685e78262/5oGYTGk2u.pdf.rar>