

Corriendo Hacia Lo Imposible. Un Viaje Al Mundo Del Ultrafondo (Stadium)



Fecha de publicación: 3 febrero, 2016

Editor: Lectio

Autor: Albert Jorquera Mestres

Longitud de impresión: 192

Idioma: Español

PDF

Este libro es un apasionante viaje hacia el ultrafondo, uno de los deportes más extremos y exigentes que hay en el mundo. ¿Cómo se entrenan los profesionales como Kilian Jornet? ¿Cómo se alimentan durante la carrera?

<http://yep.pm/fDbRYdod5/AEdKoQDbJ.pdf.rar>

