

Corriendo Hacia Lo Imposible. Un Viaje Al Mundo Del Ultrafondo
(Stadium)



Fecha de publicación: 3 febrero, 2016

Editor: Lectio

Autor: Albert Jorquera Mestres

Longitud de impresión: 192

Idioma: Español

Este libro es un apasionante viaje hacia el ultrafondo, uno de los deportes más extremos y exigentes que hay en el mundo. ¿Cómo se entrenan los profesionales como Kilian Jornet?
¿Cómo se alimentan durante la carrera?

<https://k2s.cc/file/42cc9cbb7e2df/bU8nBHIpY.pdf.rar>