

## Córrer per ser lliure



Fecha de publicación: 2 septiembre, 2015

Editor: Columna CAT

Autor: Núria Picas i Albets

Idioma: Catalán

PDF

Campiona del món de la Ultra Trail World, Núria Picas s'ha convertit en un referent per a esportistes, amants de la natura i tot tipus de persones que admirin l'esforç de superació. En aquest relat en primera persona, emotiu i emocionant, narra el seu recorregut esportiu des de la seva filosofia de vida, basada en la perseverança, la mentalitat positiva i la força de voluntat per superar obstacles. Una esportista compromesa i un exemple de passió i seny davant els grans reptes.

<http://yep.pm/X2o3mbBi5/pyB9kMIMM.pdf.rar>

