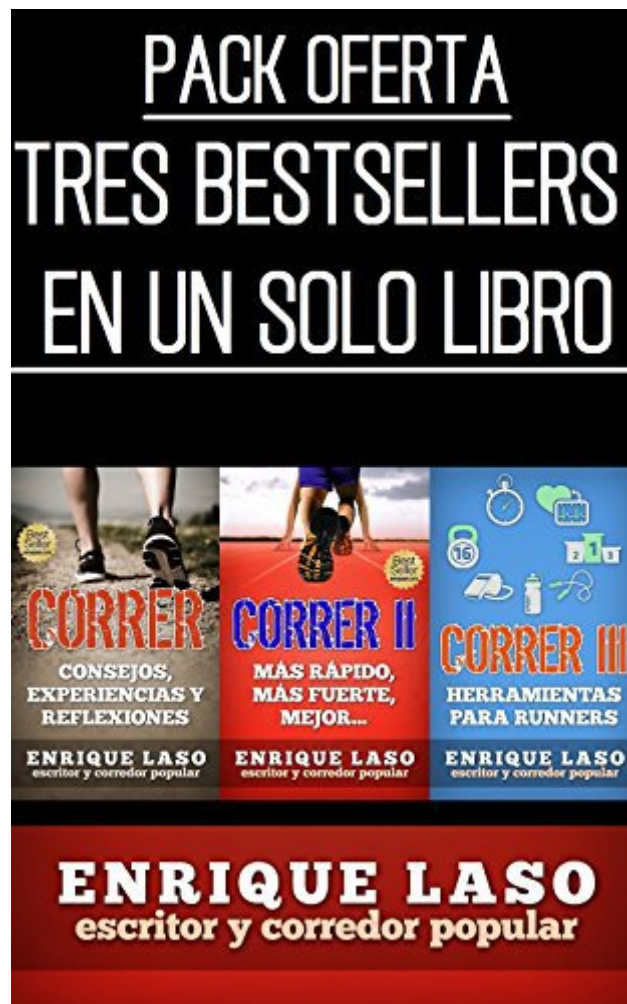


CORRER: Pack tres guías en UNA



Fecha de publicación: 31 mayo, 2015

Autor: Enrique Laso

Longitud de impresión: 135

Idioma: Español

PDF

CORRER - PACK CON LAS TRES GUÍAS

Ahora puedes conseguir, a un precio muy especial, las tres guías, ya disponibles en 3 idiomas y que han sido N°1 en 10 países en las categorías de Deporte y Running.

CORRER I: un ameno manual de iniciación

CORRER II: una guía para corredores más avanzados y que desean progresar

CORRER III: conjunto de recursos para el runner

Enrique Laso, escritor y conocido corredor popular, nos ofrece un amplio compendio de consejos, experiencias, planes de entrenamiento, herramientas y frases motivadoras que harán las delicias de todos los amantes de este deporte.

<https://k2s.cc/file/f3ffe2ca77503/4JX0dTk9Y.pdf.rar>