

CORRER IV: 50.000 kilómetros en las piernas



Fecha de publicación: 15 junio, 2015

Autor: Enrique Laso

Longitud de impresión: 29

Idioma: Español

PDF

LLEGA CORRER IV

TRAS EL SENSACIONAL ÉXITO DEL RESTO DE GUÍAS, Nº1 EN 10 PAÍSES Y TRADUCIDAS A 5 IDIOMAS

Este es el manual/guía más personal de la serie. Tras los centenares de mensajes recibidos felicitándome, dándome las gracias y animándome a seguir con nuevas entregas me he decidido a lanzar este pequeño libro plagado de experiencias, logros, derrotas, lesiones, sueños y demás vivencias personales relacionadas con el running.

Llevo más de 50.000 kilómetros en mis ya algo cansadas piernas, pero no me arrepiento de ninguno de ellos. Aquí os cuento el secreto de mi devoción por este deporte. Seguro que el 90% coincidimos; de modo que este libro es también tu libro, el libro de cualquier runner de verdad.

Os invito a rodar juntos 50.000 kilómetros, ¡el entreno va a merecer la pena!

<http://yep.pm/W4My8ZWd5/1ir12fUWJ.pdf.rar>