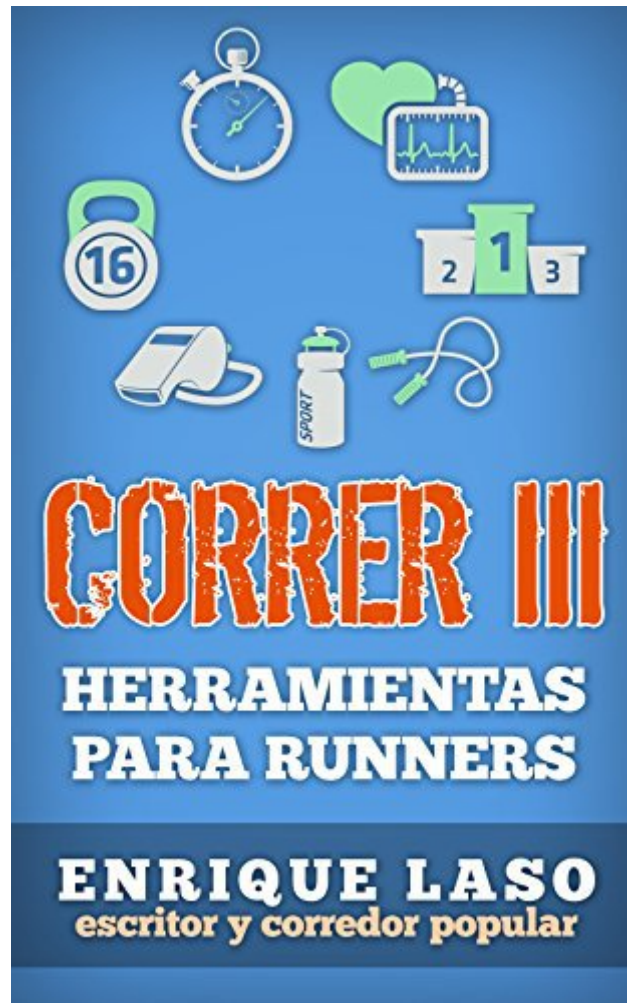


CORRER III: Herramientas para runners



Fecha de publicación: 12 mayo, 2015

Autor: Enrique Laso

Longitud de impresión: 53

Idioma: Español

PDF

TERCERA ENTREGA DE LA SERIE DE BESTSELLERS DE RUNNING Y DEPORTE

Tras el éxito de las dos anteriores entregas, ahora llega CORRER III, como respuesta a las decenas de mensajes al autor para que sacase una nueva guía. En esta ocasión está centrada en numerosos recursos, todos ellos disponibles a través de La Red, que ayudan al corredor a mejorar en su rendimiento.

Planes de entrenamiento, carreras, apps, análisis de zapatillas, evitar lesiones, foros y redes sociales... Infinidad de herramientas a las que todo buen runner sabrá sacar provecho.

HAZTE CON CORRER, EL FENÓMENO DEL RUNNING Nº1 EN 10 PAÍSES

Enrique Laso, autor que ha vendido ya más de 300.000 libros en todo el mundo, es también un corredor habitual tanto en pruebas del circuito de la RFEA como en carreras populares. Sus guía sobre running han supuesto una agradable sorpresa para el escritor.

<http://yep.pm/6td52FOd5/VUnOY1o8N.pdf.rar>