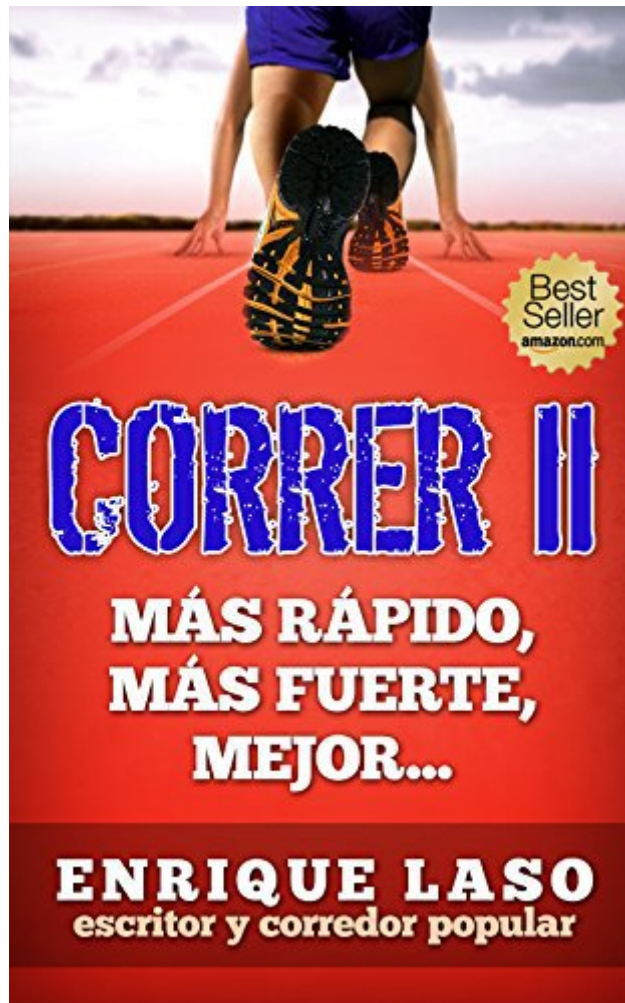


CORRER II: Más rápido, más fuerte, mejor...



Fecha de publicación: 14 abril, 2015

Autor: Enrique Laso

Longitud de impresión: 54

Idioma: Español

PDF

VUELVE 'CORRER', AHORA CON NUEVOS CONSEJOS Y PLANES AVANZADOS

¡YA ES N°1 en DEPORTE!

¡YA ES N°1 en RUNNING!

Tras el sensacional éxito de CORRER, N°1 en 8 países tanto en la categoría de Running como en Deporte en general, y ya traducido al italiano, Enrique Laso recibió decenas de mails pidiendo una nueva guía, con el mismo estilo ameno y directo, pero para aquellos que desean ir un poco más lejos.

CORRER II es un breve manual dirigido a esos corredores que ya están pensando en mejorar sus marcas, en competir en las llamadas carreras populares o, incluso, en dar el salto al tartán, donde podrán codearse con los mejores.

Consejos, experiencias, reflexiones y planes de entrenamiento fáciles de seguir para que
progreses como runner.

CORRER II es la guía perfecta si lo que quieres es mejorar en esta maravillosa disciplina
atlética, que tantos adeptos está ganando en los últimos años. Y es que correr es vivir siendo
más felices.

LA SEGUNDA PARTE YA ES UN BESTSELLER DE RUNNING Y DEPORTE

Enrique Laso, escritor de éxito, con más de 300.000 libros vendidos en todo el mundo, y
conocido corredor popular, vuelve a entregarnos un manual asequible a todos los niveles y
que seguro que los aficionados al mundo del running van a disfrutar.

<https://k2s.cc/file/18a2028d1e580/iAPHNGUyu.pdf.rar>