

CORRER CORRER CORRER

**CORRER
CORRER
CORRER**



Henry Osal

International Bestselling Author

Fecha de publicación: 30 junio, 2015

Autor: Henry Osal

Longitud de impresión: 25

Idioma: Español

PDF

Henry Osal, conocido coach y autor de libros de desarrollo personal y autoayuda que han sido traducidos a 12 idiomas y vendido decenas de miles de copias en todo el mundo, nos acerca al mundo del running desde una perspectiva nueva: los beneficios tanto para nuestra salud física como mental de esta práctica deportiva tan en auge.

Especialmente recomendado para los que se inician en la práctica del running, y para todos aquellos que desean encontrar nuevas herramientas para enfrentarse a los retos que el día a día nos plantea. Con el estilo directo, ameno y desenfadado al que nos tiene acostumbrados,

Henry Osal nos guía de la mano para que todos empecemos a CORRER.

Una nueva obra de un autor que ha sido N°1 en las categorías de autoayuda en más de 20 países.

<http://yep.pm/y9BD1tCi5/19U6JxB1R.pdf.rar>