Cómo adelgazar nadando

Fecha de publicación: 27 diciembre, 2015
Autor: Pedro Hugo García Peláez
Longitud de impresión: 29
Idioma: Español
PDF

¿Sabías que nadando 5 ó 10 minutos al día?, De la forma que te lo describo en este libro, puedes hacer desaparecer la grasa de tu abdomen para siempre.
Adelgaza de forma natural, sin mucho esfuerzo con un poco de ejercicio dos veces por semana.
Un método científico que elimina grasa del abdomen casi instantáneamente.
Contrastado por diferentes Doctores en Ciencias Físicas, que reconocen que aunque la idea es simple y fácil de entender... es novedosa.
Me han reconocido la originalidad de la idea y han comprobado que funciona.
No necesitas dejar de comer, ni someterte a dietas sin sentido, que lo único que conseguirán es que te debilites.
De hecho podrás comer de todo y tener un tipo y un aspecto físico envidiable.

Tampoco tiene nada que ver con esos aparatos que venden por televisión, que consisten en dos barras donde un tío musculoso las mueve de forma fácil, y aseguran conseguir un abdomen perfecto en dos días...una práctica abusiva y un engaño para la gente que tiene problemas de grasa en el abdomen.
Lo pongo gratis porque con el pirateo es difícil vender un libro en estos momentos, y además lo hago como muestra de generosidad, ya que es un problema que afecta a mucha gente.
En dos días no te costará conseguir pareja, aunque en algunos casos tampoco se puede hacer milagros :)
Los seres vivos provenimos del agua, y podemos usar las características de este medio para hacer desaparecer esa grasa del abdomen, que está llena de toxinas que no nos permiten llevar una vida sana y plena.
Si quieres conocer más sobre el tema, puedes ver ésta entrevista que me hicieron sobre el libro en el siguiente enlace:
https://www.youtube.com/watch?v=_Utlx1WRTdg

http://hitfile.net/vObQLmT/uct5QE0Ke.pdf.rar.html