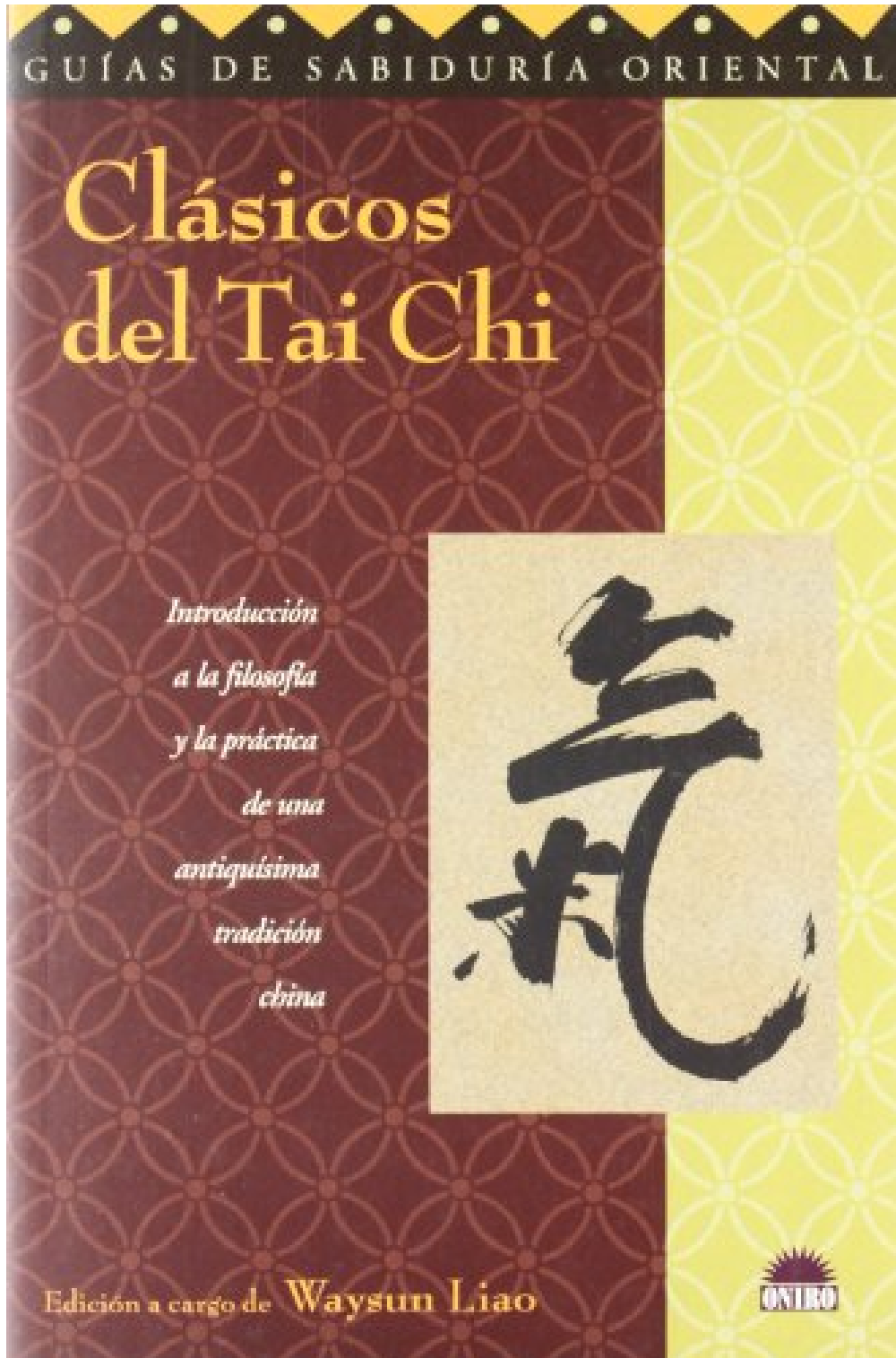


Clásicos del tai chi: Introducción a la filosofía y la práctica de una antiquísima tradición china (Guías De Sabiduría Oriental / Oriental Wisdom Guide)



Editor: Oniro
Autor: Waysun Liao
Longitud de impresión: 224

Tradicionalmente, los principios del tai chi, una filosofía específica en el seno de la milenaria cultura china, se transmitían oralmente de generación en generación, lo cual dio como resultado que en la actualidad existan sólo unas pocas páginas de antiguos manuscritos que puedan considerarse una auténtica fuente para el estudio y la práctica correcta de este arte. En opinión del autor, el gran poder del tai chi no puede desarrollarse sin conocer antes su significado interno. Clásicos del tai chi presenta dicho significado, junto con una descripción de toda la secuencia de movimientos de este arte, ilustrada paso a paso por el maestro Liao, a través de las traducciones de tres textos clásicos, considerados como la «biblia del tai chi».

<http://yep.pm/XfjuLOgi5/0efkMTrt5.pdf.rar>