

## Campeonatos del Mundo de Aquathlon: Las claves del éxito de una experiencia personal apasionante



Fecha de publicación: 27 junio, 2016

Autor: Toni Vila

Idioma: Español

PDF

Desde mi infancia, siempre he tenido una gran afición y predisposición a los deportes en general. Múltiples anécdotas han condicionado mi manera de entender y vivir el deporte, siendo pues una constante en mi vida, quizás una forma de vida de la que yo no era consciente hasta que aprendí lo que supone echarlo a faltar. Actualmente estoy compitiendo a nivel nacional e internacional en Acuatlón, una modalidad apasionante de Triatlón, que se centra en combinar la natación en aguas abiertas con el running, se trata de una disciplina exigente con diversos formatos posibles, que no incluye el tramo tradicional de bicicleta como en otras modalidades de triatlón.

El gran seguimiento totalmente inesperado en los últimos años de mi blog personal [acuatlontonivila.com](http://acuatlontonivila.com) en más de 100 países, me ha llevado a considerar la sugerencia de

compartir en este formato de breve libro digital, mi experiencia gratificante e ilusionante de motivación y superación personal en esta actividad deportiva, intentando transmitir las emociones y valores que se desprenden, sintiéndome especialmente satisfecho si puede tener cierto interés o utilidad para otras personas.

Tras 5 años de progresión gradual en mis marcas personales, mis mejores resultados han llegado en las dos últimas temporadas: Subcampeón de España por dos años consecutivos, Top 5 en los Campeonatos de Europa en Colonia y en el Campeonato del Mundo en Edmonton; y recientemente Top 4 en la Grand Final del Campeonato Mundial en Chicago 2015.

No obstante, no considero que los resultados de la competición sean el principal objetivo, para mí es especialmente importante mantener la motivación original intacta, disfrutar en lo que hacemos del deporte y tratar de llegar en las mejores condiciones posibles.

Sin pretender dar ningún tipo de recomendación a nadie, este libro refleja un resumen muy sintético de mi experiencia personal en este deporte, con los eventos de competición más relevantes y mostrando humildemente mi trayectoria que no puede desvincularse de una actitud de diversión y apasionante perseverancia en los entrenamientos sistemáticos, remarcando implícitamente los valores y las claves que considero fundamentales.

<http://yep.pm/dDNXkcBi5/MxToC9Y5d.pdf.rar>