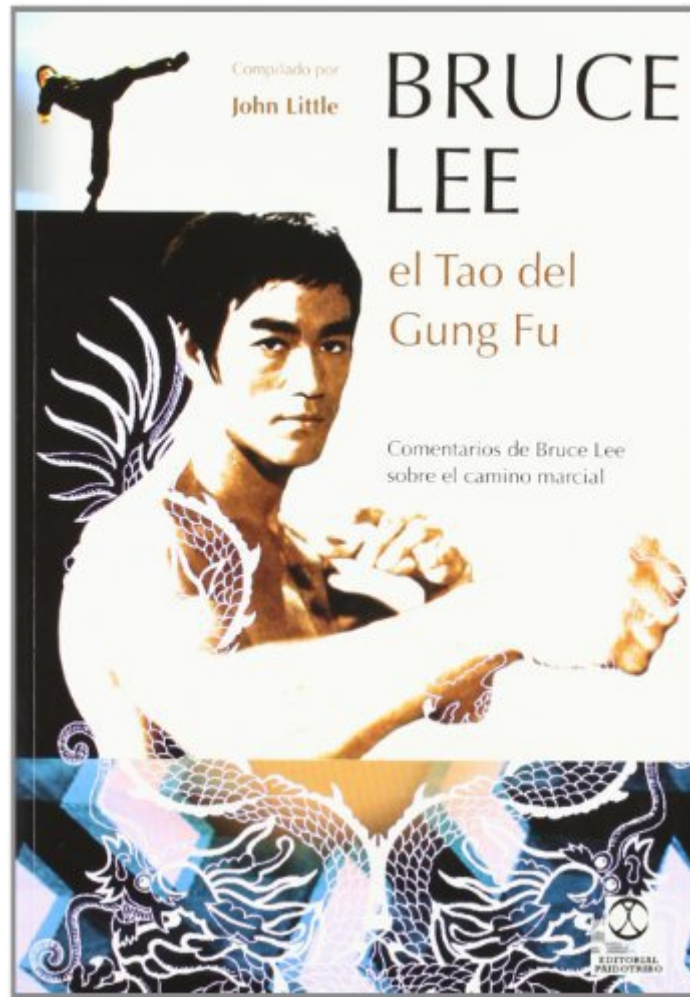


BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu (Artes Marciales)



Editor: Paidotribo

Autor: Bruce Lee

Longitud de impresión: 224

Idioma: Español

PDF

El gung fu, antecesor del karate, ju-jitsu, etc., es una de las formas conocidas más antiguas de defensa personal y se puede considerar como la esencia concentrada de sabiduría y pensamientos profundos sobre el arte del combate. Bruce Lee emprendió en 1963 la redacción de un manual detallado acerca del Tao del Gung Fu; ese libro nunca fue publicado, pero las notas que escribió entonces han sido compiladas y editadas por John Little manteniendo la esencia de Lee. Según las propias palabras de Lee "...este libro fue escrito para la defensa personal tal como se enseña en China y tal como se usa en emergencias reales. Hemos seleccionados sólo aquellos movimientos que se pueden efectuar sólo con un pequeño gasto de fuerza y sin entrenamiento o experiencia previos. Finalmente, hemos de resaltar encarecidamente que estos movimientos no pueden dominarse sin práctica, más práctica y aún más práctica (...) pues el dominio no se logra sin un estudio y una práctica

constantes".

<http://k2s.cc/file/4ad4b57aa2e1e/AEdKoQDbJ.pdf.rar>