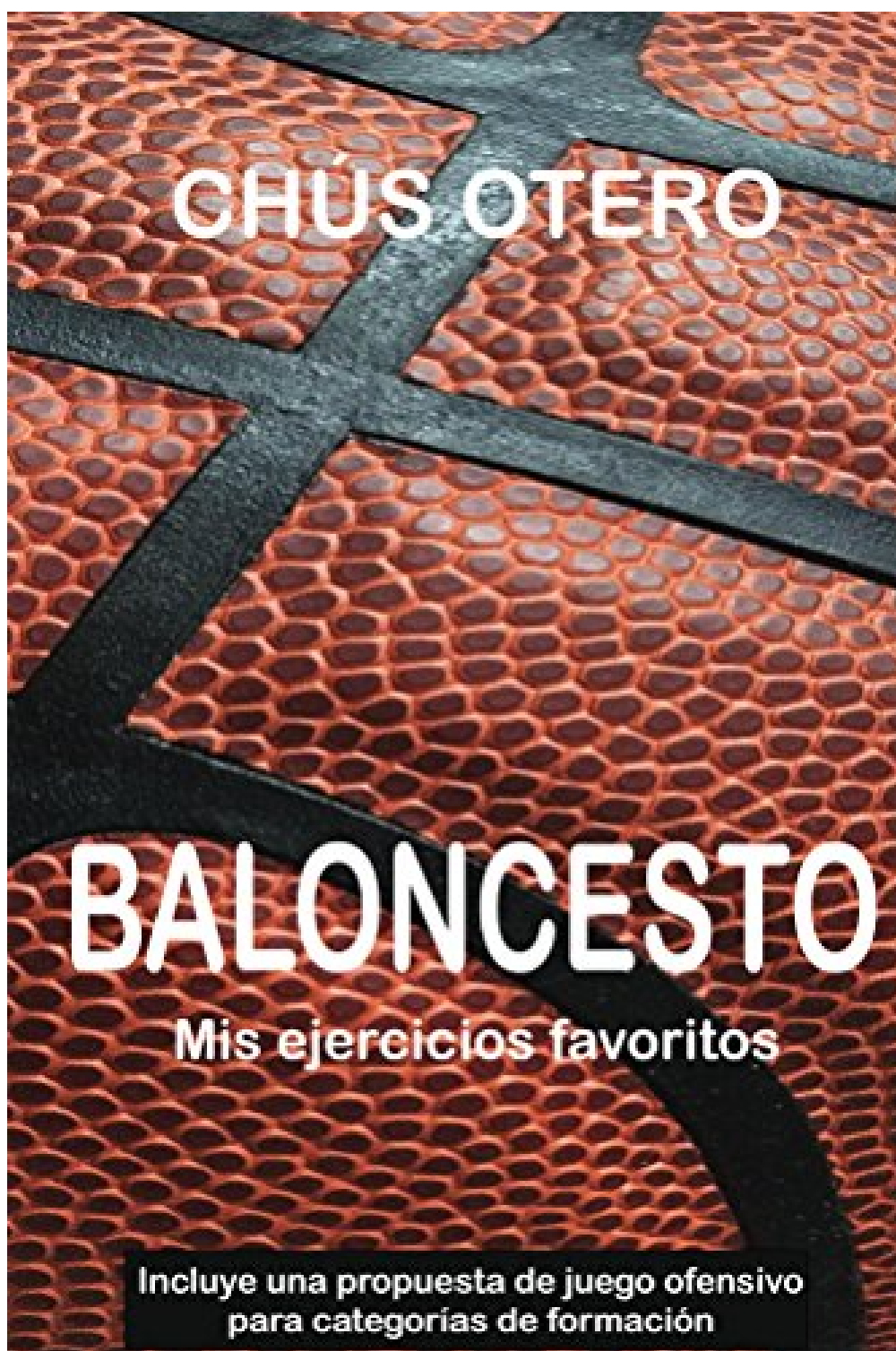


BALONCESTO. Mis ejercicios favoritos



Fecha de publicación: 4 enero, 2017

Autor: Chús Delgado

Longitud de impresión: 136

Idioma: Español

PDF

En este libro, el autor presenta aquellos ejercicios que a lo largo de su trayectoria como entrenador le han resultado de mayor utilidad. El trabajo de la toma de decisiones, la ocupación de espacios, el uso de las ventajas o el juego de los ángulos, son presentados en una serie de ejercicios de forma clara y concisa a través de diagramas donde el lector podrá seguir paso a paso el desarrollo en la consecución de cada uno de los objetivos planteados.

<http://yep.pm/dbTONygi5/tmeJbGbBl.pdf.rar>