

Baloncesto el tiro: Sus claves, su tecnica, sus secretos, su entrenamiento



Fecha de publicación: 30 junio, 2015

Editor: Wanceulen S.L.

Autor: Nicolas Justicia del Moral

Longitud de impresión: 172

Idioma: Español

PDF

Creo que la teoría mostrada en este libro, es de una claridad muy alta y totalmente didáctica y comprensible para todo tipo de lector, los más profesionales o los amateurs, los más experimentados y los noveles.

Hace muchos años que compartimos con Nicolás muchas horas hablando de la formación de los jugadores, tanto en su vertiente humana como en la deportiva, y más concretamente y como no podía ser de otra manera, del fundamento del tiro, teorizando y perfeccionando hasta el último detalle todos los aspectos del tiro, tanto en su parte mecánica (muy importante) como en su parte mental (importantísima).

Por todo el excelente trabajo en investigación, observación, y puesta en escena, creo que vale

la pena leer el presente libro, y conviene tenerlo como referencia en cualquier biblioteca del mundo del baloncesto.

Enhorabuena Nicolás por este regalo de libro!!

<http://k2s.cc/file/e7c84993fc31a/aqSIBbDKd.pdf.rar>