

101 Ejercicios Para el Ataque de Baloncesto (Deportes)



Fecha de publicación: 15 abril, 2015

Editor: Paidotribo

Autor: George Karl, Terry Stotts, Price Johnson

Longitud de impresión: 146

Idioma: Español

PDF

En conjunto, estas experiencias le han dado la oportunidad de evaluar muchas técnicas y fundamentos para la práctica competitiva del baloncesto, así como una gran variedad de métodos para la enseñanza de esas técnicas y fundamentos. En este sentido, ha llegado a la conclusión que el verdadero aprendizaje se consigue cuando existe un auténtico deseo de aprender, un riguroso conocimiento de todo lo que puede aprenderse, y de esta forma entrenadores y jugadores comprenden que se puede alcanzar un objetivo determinado. Los tres coautores han escrito este libro para proporcionar a los entrenadores de baloncesto de cualquier nivel competitivo una herramienta que les puede permitir optimizar las habilidades y las cualidades de sus jugadores. Como vehículo para la enseñanza y el aprendizaje, las jugadas especialmente preparadas para este libro pueden resultar de gran utilidad. El libro

ofrece ejercicios y jugadas que los autores han clasificado, ensayado y aplicado en la pista a lo largo de sus carreras como entrenadores de baloncesto. Si al poner en práctica las jugadas presentadas en este libro los entrenadores consiguen desarrollar las capacidades de sus jugadores, querrá decir que el esfuerzo que ha representado escribirlo habrá valido la pena.

ÍNDICE Agradecimientos Dedicatoria Prólogo Símbolos de los diagramas Capítulo I Ejercicios de mejora de la condición física Capítulo II Ejercicios de manejo de balón Capítulo III Ejercicios de bloqueo Capítulo IV Ejercicios de pase Capítulo V Ejercicios de tiro Capítulo VI Ejercicios de contraataque Capítulo VII Ejercicios de entrada a canasta Capítulo VIII Ejercicios para el juego interior Capítulo IX Ejercicios para el rebote ofensivo Capítulo X Ejercicios para poner el balón en juego desde las líneas de banda y fondo Johnson, Price Stotts, Terry Karl, George colección: Baloncesto código: 006...

<http://k2s.cc/file/004b7880cf4d5/iSTjWiG6Q.pdf.rar>