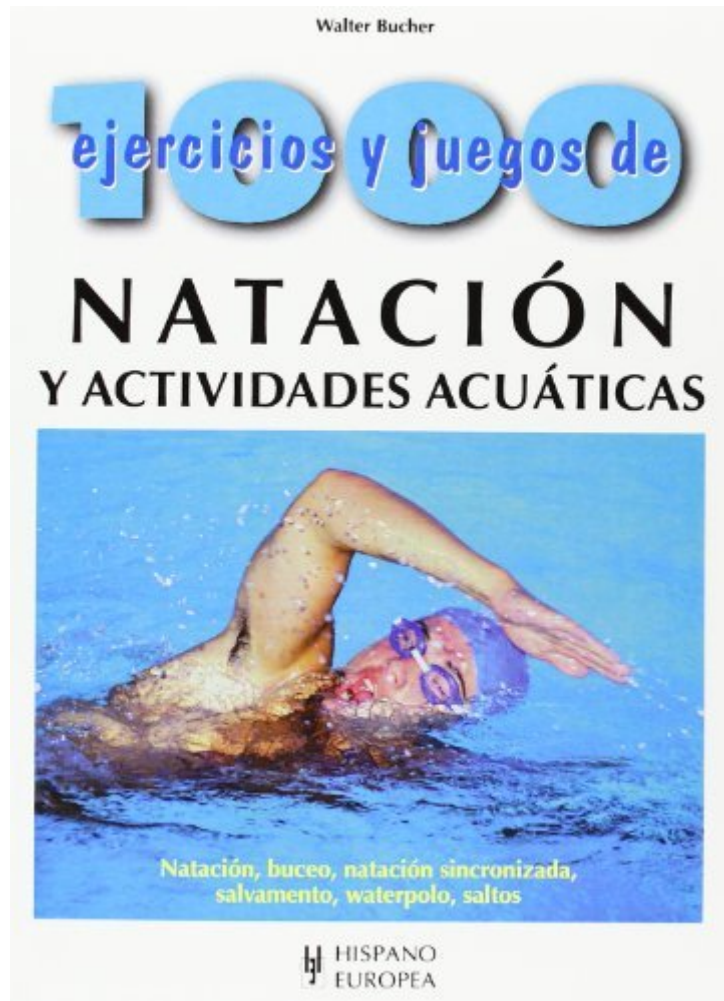


1000 ejercicios y juegos de natación y actividades acuáticas



Editor: Editorial Hispano Europea, S.A.

Autor: Walter Bucher

Longitud de impresión: 208

Idioma: Español

PDF

Uno de los aspectos más interesantes de esta obra es que trata la natación con especial atención e incorpora otras actividades acuáticas que cada día son más practicadas, como es el caso de la natación recreativa, el buceo libre, la natación sincronizada, el salvamento, el waterpolo y los saltos. Los ejercicios y las tareas están planteados de forma lúdica. Tanto la variedad como la diversión están perfectamente combinadas con una propuesta metodológica seria y rigurosa que incluye: ? Los distintos niveles de la natación. ? Las habilidades básicas y específicas de las actividades acuáticas. ? El material específico de cada actividad y otros materiales alternativos. ? El trabajo individual y de grupos. ? El perfeccionamiento de la condición física. ? La organización de juegos y actividades. Los autores de este libro, experimentados profesores, proponen una gama variada de soluciones que ayudan a conseguir los objetivos de cada una de las actividades acuáticas. Los

profesores, entrenadores, monitores y técnicos de la natación y de las actividades acuáticas, todos ellos profesionales que siempre han demostrado una preocupación por incorporar a su trabajo nuevas propuestas, encontrarán en este libro una fuente importante de información.

<https://k2s.cc/file/a48233b8c0b63/xuD2jS8D8.pdf.rar>