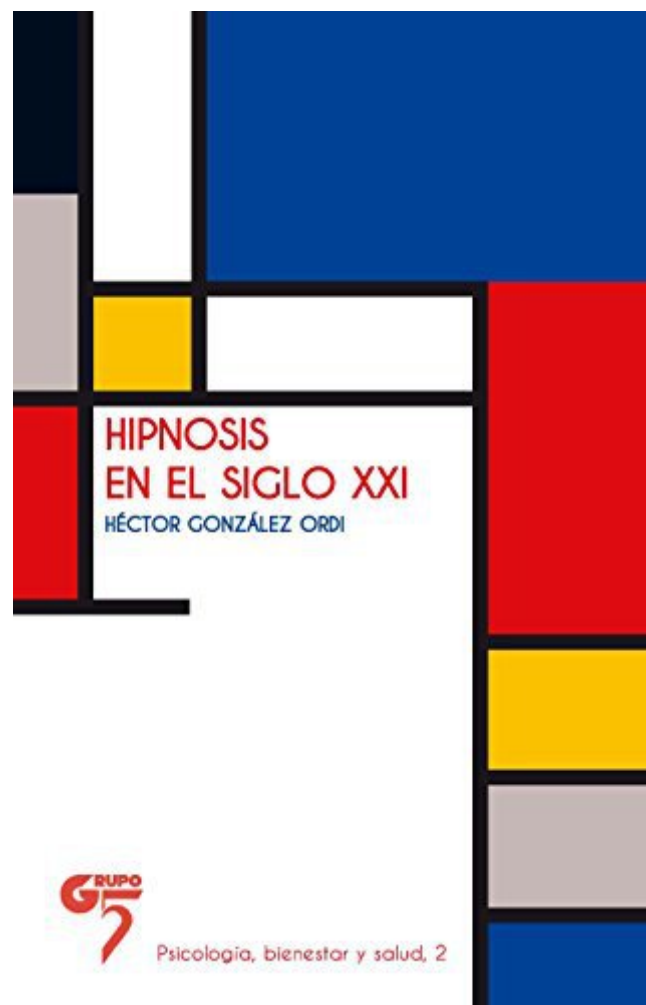


## Hipnosis en el siglo XXI: Evaluación de un tratamiento antiguo en nuestra sociedad actual (Psicología, Bienestar y Salud nº 2)



Fecha de publicación: 26 mayo, 2015

Editor: Editorial Grupo 5

Autor: Héctor González Ordi

Longitud de impresión: 192

Idioma: Español

PDF

La hipnosis como procedimiento terapéutico puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, afectivos, somáticos y conductuales a través de la sugestión

Sin embargo, como tal procedimiento terapéutico, su estatus científico ha sufrido numerosos altibajos a lo largo de su historia. Hipnosis en el Siglo XXI se adentra, de forma divulgativa pero con rigor científico, en el análisis de su evolución histórica, los mitos y concepciones erróneas surgidos a raíz de su empleo en el espectáculo y el conocimiento actual que tenemos de cómo funciona la hipnosis a través de las aportaciones de la psicología científica

y las neurociencias. La obra, igualmente, proporciona claves prácticas, basadas en instrumentos psicológicos, para la evaluación de la capacidad para ser hipnotizado y el empleo de las técnicas de inducción, reforzamiento, mantenimiento y generalización del comportamiento hipnótico.

Finalmente, Hipnosis en el Siglo XXI aborda los ámbitos de intervención clínica en los que la hipnosis ha demostrado mayor eficacia terapéutica basada en la evidencia científica y aquellos campos donde su utilización se ha sobrevalorado: control y manejo del dolor, control y manejo de las reacciones de ansiedad y estrés, trastornos psicosomáticos, tabaquismo y acceso y manejo de los recuerdos traumáticos.

#### EL AUTOR

Héctor González Ordi, Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, obtiene su doctorado con su tesis doctoral sobre Sugestionabilidad e hipnosis: Aspectos cognitivo- subjetivos y psicofisiológicos, con la calificación de Apto Cum Laude por unanimidad y Premio Extraordinario de Doctorado 1999/2000. Sus investigaciones posteriores se han centrado en el estudio de la evaluación de la sugestionabilidad y las relaciones entre sugestión, sugestionabilidad y trastornos emocionales, por las que, entre otras cosas, recibiría el premio internacional de investigación “ Early Career Award ” , concedido en 2002 por la Stress and Anxiety Research Society–STAR. Ha publicado más de cien trabajos científicos nacionales e internacionales, entre artículos, capítulos de libro y libros. También es profesor del Departamento de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología de la UCM.

#### SOBRE LA COLECCIÓN PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal  
Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid  
Director de la colección Psicología, bienestar y salud

<http://yep.pm/6Xm8sk4i5/CYzFKOR3b.pdf.rar>

