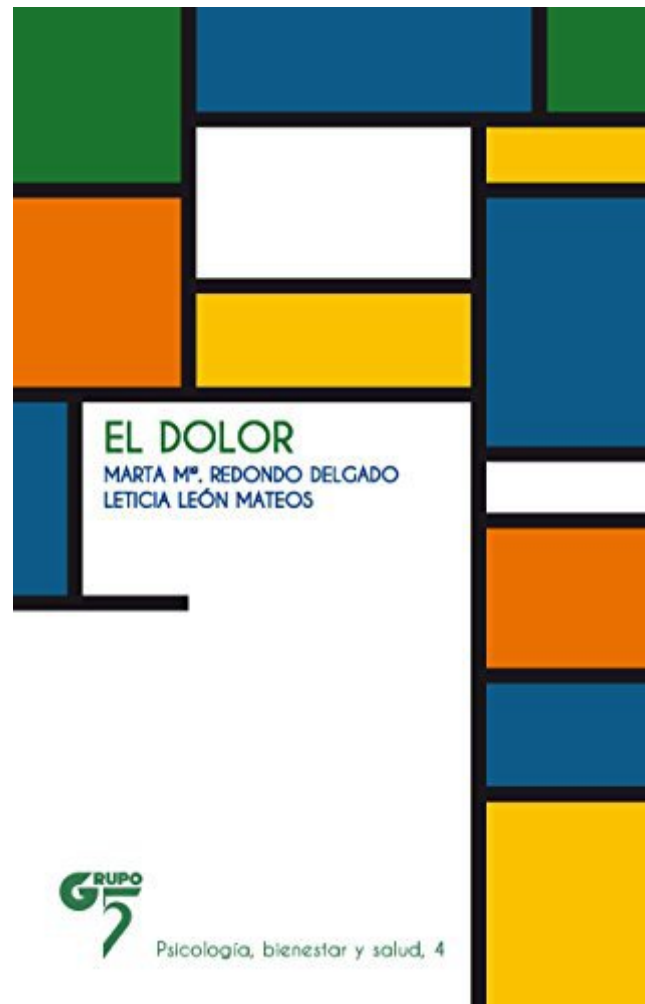


## El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4)



Fecha de publicación: 26 mayo, 2015

Editor: Editorial Grupo 5

Autor: Marta M<sup>a</sup> Redondo Delgado, Leticia León Mateos

Longitud de impresión: 154

Idioma: Español

PDF

Todos experimentamos dolor en distintos momentos de nuestra vida, el problema es cuando éste no revierte y se convierte en una experiencia crónica

Es entonces cuando la calidad de vida del individuo empieza a verse seriamente dañada y resulta especialmente importante que encuentre herramientas que le ayuden a manejarlo del mejor modo posible. Esta obra pretende aportar algo de luz en este punto, tanto a los profesionales que trabajan en este campo, como a los individuos que lo padecen o a sus familiares, así como a personas que puedan estar interesadas en este fenómeno.

Esta obra aborda la definición del dolor, su prevalencia y consecuencias económicas y sociales, los factores psicológicos asociados y los avances que desde la psicología se han hecho en las últimas décadas en la evaluación y en el tratamiento del dolor para mejorar el afrontamiento que hacen los pacientes de éste y reducir su frecuencia, intensidad y duración, así como las distintas áreas de la vida en las que los individuos con dolor suelen verse limitados, presentando algunas herramientas que resultan útiles para su abordaje, con especial atención al tratamiento psicológico y la discapacidad asociada al dolor, incluyéndose un interesante y poco frecuente apartado sobre la sexualidad.

El dolor se completa con siete anexos de gran utilidad para el lector interesado y que aportan un valor práctico. Así, se incluyen escalas para la medida del dolor, protocolos de entrevista y procedimientos dirigidos a su reducción y control.

### LAS AUTORAS

Marta M<sup>a</sup> Redondo Delgado es doctora en Psicología, es profesora de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Compagina la docencia con la práctica clínica en el Instituto de Psicología de Emociones y Salud-IPES, donde dirige el Área de Salud.

Desarrolla su labor investigadora en el campo de la psicología clínica y de la salud. Sus principales áreas de interés se enmarcan dentro del estrés, las emociones negativas y los procesos cognitivos, así como su relación con la salud, especialmente con el dolor crónico y las patologías asociadas a éste. Ha participado en más de cien congresos nacionales e internacionales.

Leticia León Mateos, también doctora en Psicología, compagina su trabajo como investigadora en el Instituto de Investigación Sanitaria de Hospital Clínico San Carlos de Madrid con la docencia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela, en los grados de Psicología, Enfermería y Fisioterapia y en másteres oficiales. Está especializada en el campo de la psicología de la salud y concretamente en la investigación y el tratamiento en dolor, discapacidad y calidad de vida. En este campo acumula más de sesenta presentaciones a congresos. Imparte cursos de formación para pacientes y profesionales sanitarios y colabora de forma habitual con asociaciones de pacientes.

### SOBRE LA COLECCIÓN PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal  
Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid  
Director de la colección Psicología, bienestar y salud

<http://yep.pm/Cm6gahXd5/cGmL8jYGd.pdf.rar>