

Poder Volar: Estrategias para superar el miedo a volar



Fecha de publicación: 21 junio, 2015

Editor: Claudio Pla Alem

Autor: Claudio Pla Alem

Longitud de impresión: 314

Idioma: Español

PDF

TODO EL MUNDO PUEDE VOLAR. Se trata de asumir el problema y de tomar la valentía de afrontar los pensamientos negativos con pensamientos racionales. En este libro encontrará varias pistas para armarse de valor y poder librar mejor esa batalla. Siempre les digo a mis colegas que me resisto a pensar el miedo a volar como una “ enfermedad ” . Para mí es una natural respuesta del sistema nervioso humano que se topa con dos enormes desafíos que no puede asimilar: la ley de la gravedad y las tormentas. Y esto le ocurre a aquel que está sensible y/ó tiene la sutil inteligencia como interrogarse sobre estas cuestiones Desde que el hombre está en la tierra (impensable cantidad de millones de años) siempre le a

temido a las caídas y a los rayos. La pregunta que no puede dejar de hacerse es sobre cómo hacen 360 toneladas de un Jumbo para volar y porqué un rayo en medio de una tormenta no lo va a fulminar.

Pues la solución está en hacer nuevos aprendizajes que posibiliten volver a confiar, volver a familiarizarse con el avión.

Espero que este libro sea el comienzo de un proceso de aquietar fantasmas y comenzar a disfrutar de los viajes en avión, uno de los medios mas seguro de transporte que existe en la actualidad.

<http://yep.pm/fDbRYdod5/AEdKoQDbJ.pdf.rar>