

# Mi hijo no come

ROCÍO RAMOS-PAÚL

LUIS TORRES CARDONA



Fecha de publicación: 10 diciembre, 2010

Editor: Aguilar

Autor: Rocío Ramos-Paúl

Longitud de impresión: 168

Idioma: Español

PDF

¿Estás cansado de que tu hijo se niegue a comer verduras y de soportar sus chantajes?  
¿Te desesperas viendo cómo se hace el remolón frente al plato de comida e ignoras qué hacer para que su alimentación sea equilibrada y saludable?

Si la hora de la comida es un martirio para ti, gracias a este método aprenderás:

- A establecer un buen hábito de alimentación.
- A resolver en el momento las dificultades que se presenten en la comida.

- A pautar un sistema de aprendizaje progresivo basado en la conquista de pequeños objetivos.
- A educar a tu hijo en la consecución de nuevos hábitos que mejoren la armonía familiar.
  - A reducir sus caprichos a la hora de comer.

Una obra amena y llena de consejos prácticos de la conocida presentadora de televisión con las claves para entender lo que le pasa a tu hijo a la hora de la comida y conseguir que crezca sano y feliz con unos hábitos saludables.

<http://yep.pm/CkplpJ8i5/87DPDnfsU.pdf.rar>