

La fábrica de las ilusiones: Conocernos más para ser mejores

IGNACIO MORGADO

LA FÁBRICA DE LAS ILUSIONES

Conocernos más para ser mejores



Ariel

Fecha de publicación: 7 abril, 2015

Editor: Editorial Ariel

Autor: Ignacio Morgado Bernal

Longitud de impresión: 221

¿Son innatas la inteligencia, la homosexualidad o la psicopatía? ¿Nos controla el inconsciente? ¿Sabía que la luz no existe más allá de nuestro cerebro y nuestra mente, y que saber idiomas puede alargar la vida? ¿Sabía que podemos distinguir una gota de odorante en una piscina olímpica y que saber idiomas alarga la vida? ¿Le gustaría saber por qué es tan difícil adelgazar, o por qué olvidamos? ¿Quién cree usted que puede más, la emoción o la razón? ¿Estamos predeterminados a la violencia? ¿Quiere saber por qué tenemos estrés o cómo envejecer mejor? ¿Había oído hablar de la epigenética? Pues sepa que es la ciencia que puede revolucionar el futuro de la humanidad. Ignacio Morgado, un referente en nuestro país en el estudio del cerebro y los procesos mentales, se ha propuesto responder en este libro a preguntas comunes sobre su especialidad de una forma breve y clara, pero siempre con un ojo puesto en los últimos avances científicos. Un libro que nos descubrirá que nuestro cerebro es una gran fábrica de ilusiones y que conceptos como la felicidad y el amor, o el estrés y determinadas enfermedades, radican en las neuronas. En consecuencia, para sacarle rendimiento al cerebro y, más importante aún, para tener bienestar, resulta imprescindible conocerlo a fondo.

<https://k2s.cc/file/7dcd69d5b0c6e/PBdHANIQJ.pdf.rar>