

Guía para la intervención emocional breve



Fecha de publicación: 31 mayo, 2016

Editor: Paidós

Autor: Dra. María José Pubill

Longitud de impresión: 272

Idioma: Español

PDF

Guía para la intervención emocional breve ofrece toda una serie de recursos para activar y desactivar las emociones en el transcurso de una sesión clínica con el objetivo de «liberar un proceso terapéutico cuando los recursos habituales se han agotado». Así, se expone el procedimiento de actuación frente a las emociones básicas (la ansiedad, la rabia, el miedo, la pena y la vergüenza).

Obra de carácter práctico, el objetivo de este libro es facilitar la labor del terapeuta en la consulta. Combina de forma integrada diferentes enfoques psicoterapéuticos para conseguir un cóctel lo suficientemente intenso y así lograr abrir la «ventana emocional» de los clientes y promover la abertura indispensable hacia el cambio y la resolución de los conflictos internos.

<https://k2s.cc/file/1b3de5786827b/ZkIRKQoAN.pdf.rar>