

Si cambio mi forma de pensar, me sentiré mejor: Experiencias de la vida



Fecha de publicación: 27 noviembre, 2015

Editor: Concha Pinazo Editorial

Autor: Javier Muñoz

Longitud de impresión: 100

Idioma: Español

PDF

El nuevo libro de Javier Muñoz . - Escritor Best Seller Internacional para Amazon. Después del éxito con su Libro “ Si domino mi mente, controlo mi vida – Lo que no enseñan en las escuelas ” Best Seller internacional para Amazon Kindle, más de un año seguido en esa posición, escribe esta segunda parte “ Si cambio mi forma de pensar, me sentiré mejor – Experiencias de la vida ” donde se adentra en el funcionamiento de nuestro cerebro, explicando con su lenguaje sencillo como podemos entender su funcionamiento y alcanzar las claves de una vida plena.

Engloba un conjunto de bases donde se debe de apoyar toda persona para alcanzar su

estabilidad mental y emocional.

Narra anécdotas de sus vivencias de superación personal en primera persona y ejemplos de superación de otras personas.

Muchas veces intentamos cambiar aquellas cosas que nos molestan de nuestra personalidad y nos traen problemas en el futuro, pero solamente lo logramos a medias, regresando una vez más el problema a nuestras mentes.

Este libro contiene la explicación que hubieras querido tener desde la infancia.

Con las bases de este libro podrás descubrir el pozo invisible donde caen repetidas veces nuestras mentes intentando una y otra vez salir de allí sin comprender que ha pasado y porque hemos vuelto a caer.

Las creencias y patrones de pensamientos que acumulamos desde la infancia están en proceso automático limitándonos y auto saboteando nuestras mejores acciones sin darnos cuenta.

Atraes lo que sientes... el sentir te hace pensar, el pensar te hace sentir.

En este libro se explica con un lenguaje muy sencillo, el funcionamiento de nuestra mente, las emociones, las sensaciones físicas y los pensamientos asociados para que entiendas como funciona nuestro sistema cerebral y puedas cambiar aquello que te impide tener una vida más plena.

Sabrás cuáles son los orígenes de nuestros conflictos internos que nos acompañan a lo largo de nuestra vida y nos molestan.

Cambiar puede ser difícil, pero con estas bases no te será imposible.  
Contiene ejercicios y consejos útiles para adaptarlos a tu tipo de personalidad.

Javier Muñoz .- Escritor Best Seller Internacional para Amazon. Neurosicoeducador (Formación e integración de diferentes ciencias ; neurociencias, genética conductual, psicología evolucionista, psicología cognitiva, sociobiología, entre otras), más de 35 años en el mundo de las computadoras y telecomunicaciones (Análisis, puesta en marcha de proyectos tecnológicos en amplios y diferentes sectores empresariales y formación al personal), experto en artes marciales por la federación mundial de Taekwondo, grado 1 en medicina tradicional coreana Ogen Sen Sik, graduado en control mental por el método Silva.

<http://yep.pm/3DyOHvsd5/kTp6aFHZN.pdf.rar>

