

## Shangri-la: el elixir de la eterna juventud



Fecha de publicación: 27 septiembre, 2016

Editor: Editorial Planeta

Autor: Fernando Sánchez Dragó

Longitud de impresión: 322

Idioma: Español

PDF

Todos queremos vivir muchos años y, además, disfrutarlos en el mejor de los estados posibles. Fernando Sánchez Dragó, paradigma de esa vejez llena de vitalidad que todos deseáramos, y en una envidiable forma física y psíquica, comparte con nosotros el secreto de su eterna juventud. Este libro habla de reducir, ralentizar o incluso evitar todas o algunas de las fases del proceso de envejecimiento. Para su autor, esto no es una utopía tan inalcanzable. No se trata de dar esquinazo a la muerte, eso es inevitable, sino de retrasarla y acabar muriendo joven por muchos años que se tengan. Porque, para Fernando Sánchez Dragó, juventud es salud y salud es juventud. La una no

existe sin la otra y lo que pretende en su vida es conservar ambas.

<https://k2s.cc/file/6f6eaf592f264/WSv9oqt9N.pdf.rar>