

Poténciate: Conoce tu cuerpo y sácate partido (Ocio y entretenimiento)



Fecha de publicación: 24 mayo, 2018  
Editor: ILUSTRADOS GRIJALBO/LUMEN  
Autor: Juan Avellaneda  
Longitud de impresión: 256  
Idioma: Español  
PDF

---

Juan Avellaneda, diseñador, icono e influencer de la moda española, y considerado uno de los hombres más elegantes de nuestro país, nos ofrece sus consejos de estilo para sacar el máximo partido de nosotros mismos. «Reconozco que yo también he tenido miedo: miedo al qué dirán, a si me aceptarán... Hasta que aprendí a dejar de lado los prejuicios y aceptar mi cuerpo tal como es. Con este libro, quiero ayudarte a proyectar la mejor imagen de ti mismo, la que habla realmente de ti, gracias a todo lo que he aprendido a lo largo de mi carrera como diseñador: qué estampados o cortes te favorecen más, cuáles son los colores que realzan mejor tu personalidad o cómo puedes potenciar aún más esa parte que tanto te gusta de ti. Ya es hora de reconciliarte con tu silueta y tu aspecto, y de descubrir tu estilo personal, porque lo que más importa es que te sientas bien tal como eres.» Ahora más que nunca toca sacar lo mejor de ti.

<https://rapidgator.net/file/74c7e8b1e852293e65ed0eeeb507dbee/75kXInjcS.pdf.rar.html>