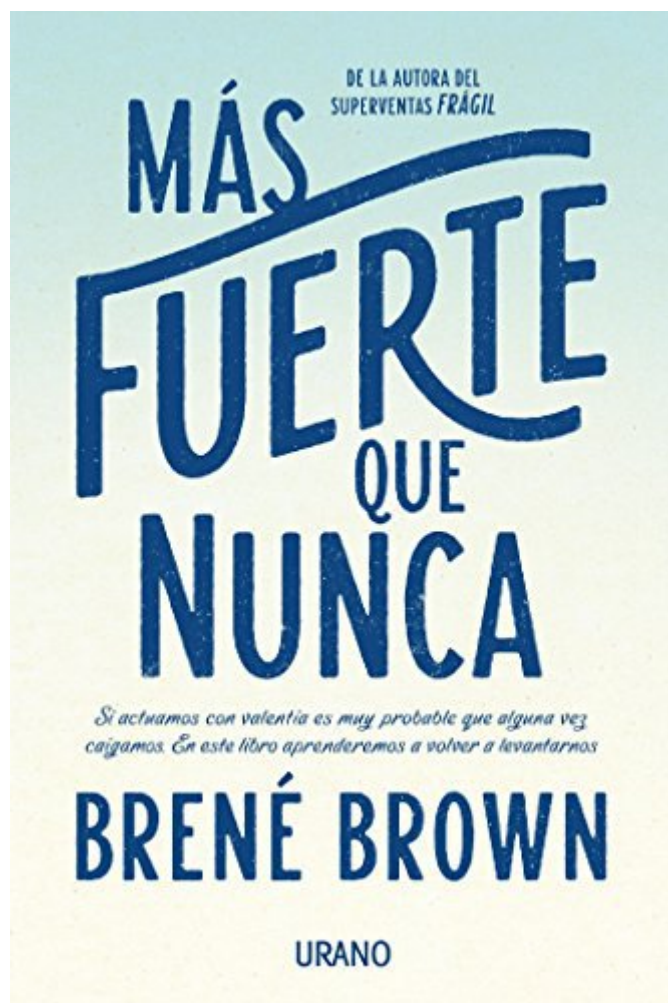


Más fuerte que nunca (Crecimiento personal)



Fecha de publicación: 15 febrero, 2016

Editor: Urano

Autor: Brené Brown

Longitud de impresión: 320

Idioma: Español

PDF

Brené Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenómeno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexión con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fácil: requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una dura caída no solo entero sino más completo y feliz?

En su nuevo trabajo, Brené Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catástrofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relación o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narración, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que permiten a las

personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensación de pertenencia y capacidad de ser amados.

<http://yep.pm/uDFUHTi5/HiDd0dO7v.pdf.rar>