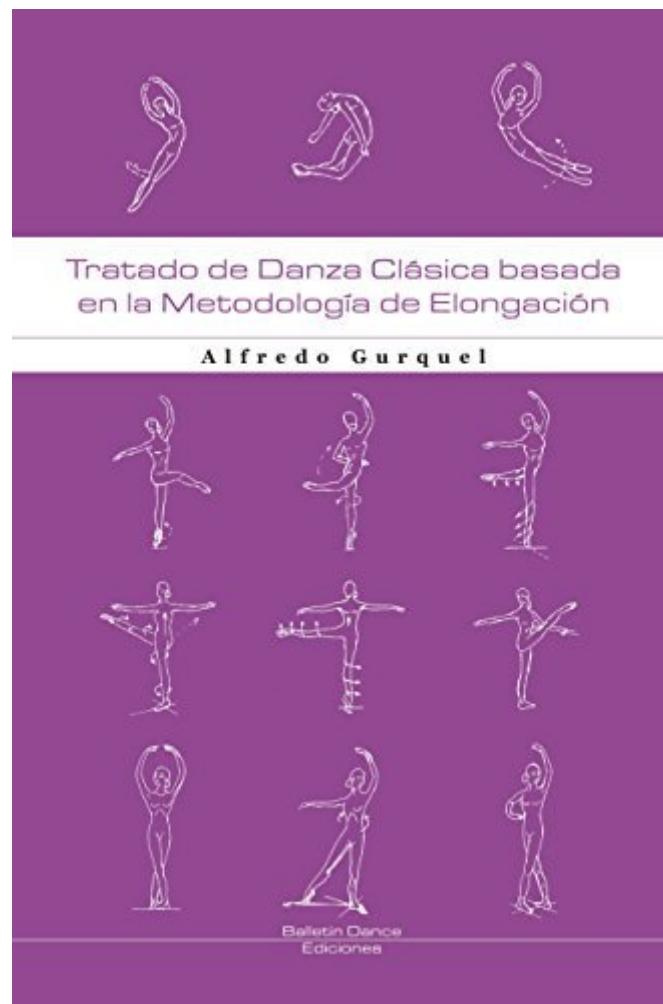


Tratado de Danza Clásica: Basada en la metodología de elongación



Fecha de publicación: 13 mayo, 2016

Editor: Balletin Dance

Autor: Alfredo Gurquel

Idioma: Español

PDF

Alfredo Gurquel recopiló en este libro más de 300 movimientos y poses de la técnica del ballet clásico, que él mismo se ocupó de ilustrar para destacar aquellos aspectos que facilitan su realización.

El libro se desarrolla en cuatro partes: una breve introducción anatómica, barra, centro y pas de deux. Todo descrito desde el trabajo que el maestro propone a través de su método de elongación basado en el estudio de la biomecánica.

Una investigación que cuenta con más de 40 años de investigación.

Este “ Tratado de Danza Clásica ” , servirá de guía tanto a maestros como a aficionados de la técnica clásica, pero su mayor aporte está dado sin duda en la forma de trabajar el cuerpo teniendo en cuenta su funcionamiento, cuidado y perfeccionamiento.

Este método permite potenciar el rendimiento a corto plazo.

Es sólo cuestión de intentarlo.

<http://k2s.cc/file/09648b0659af1/ED5COatgG.pdf.rar>