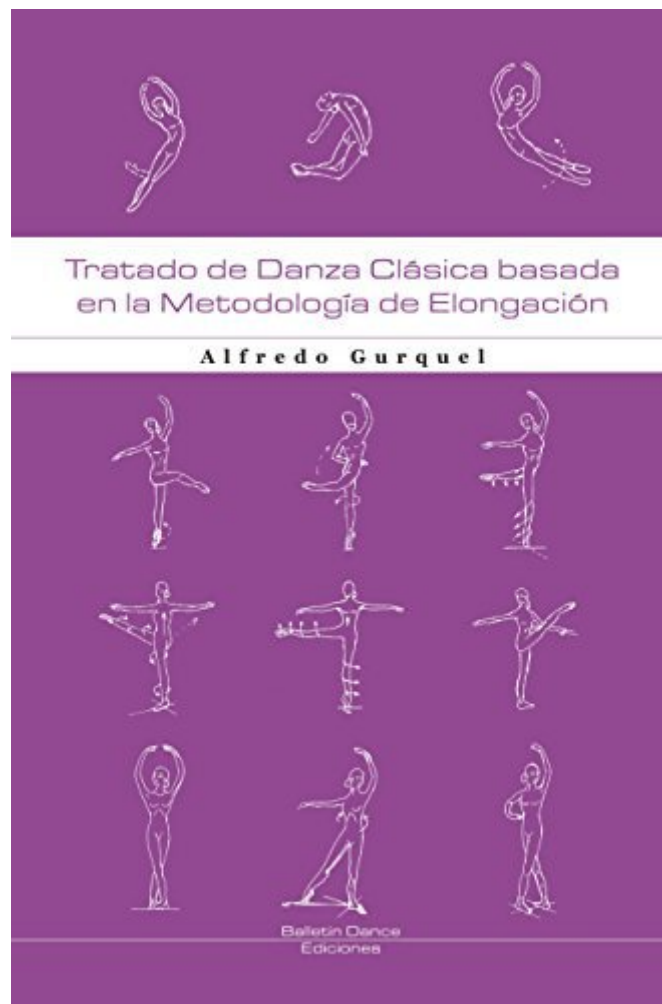


Tratado de Danza Clásica: Basada en la metodología de elongación



Fecha de publicación: 13 mayo, 2016

Editor: Balletin Dance

Autor: Alfredo Gurquel

Idioma: Español

PDF

Alfredo Gurquel recopiló en este libro más de 300 movimientos y poses de la técnica del ballet clásico, que él mismo se ocupó de ilustrar para destacar aquellos aspectos que facilitan su realización.

El libro se desarrolla en cuatro partes: una breve introducción anatómica, barra, centro y pas de deux. Todo descrito desde el trabajo que el maestro propone a través de su método de elongación basado en el estudio de la biomecánica.

Una investigación que cuenta con más de 40 años de investigación.

Este "Tratado de Danza Clásica", servirá de guía tanto a maestros como a aficionados de la técnica clásica, pero su mayor aporte está dado sin duda en la forma de trabajar el cuerpo teniendo en cuenta su funcionamiento, cuidado y perfeccionamiento.

Este método permite potenciar el rendimiento a corto plazo.

Es sólo cuestión de intentarlo.

<http://yep.pm/tmQqwIui5/OxNkX0NpF.pdf.rar>