

Tocar un instrumento – 7 claves para optimizar el proceso:  
Herramientas y consejos para lograr tus objetivos con cualquier  
instrumento musical.



Fecha de publicación: 23 diciembre, 2016

Autor: Jairo Ubiaño

Longitud de impresión: 30

Aumenta tu productividad a la hora de tocar un instrumento.  
En este libro aprenderás a fijar objetivos de manera eficiente, ejercicios físicos recomendados para músicos, cómo emplear las redes sociales sin que acaben con nosotros, afrontar críticas negativas y descubrirás apps imprescindibles para tu día a día.  
Para ello he recopilado técnicas de trabajo de otros sectores como el deporte o métodos para aumentar la concentración utilizados por escritores y programadores durante sus largas jornadas.

Estas técnicas han sido elegidas tras estudiar a los mejores músicos del momento y haber presenciado los errores más comunes de unos 300 baterías a lo largo de estos años dando clases, clinics y cursos intensivos por toda España.

Vivimos en una época con una importante sobredosis de información, lo que nos dificulta la tarea de realizar una actividad tan repetitiva como tocar un instrumento. Estoy seguro de que este libro te hará pasar a la acción y optimizar tus sesiones de práctica!!!

<https://k2s.cc/file/e363f270c26ac/hc8lsV7IB.pdf.rar>