

Goodbye, things: Cómo encontrar la felicidad con el arte de lo esencial (No Ficción)



Fecha de publicación: 18 mayo, 2017

Editor: Roca Editorial

Autor: Fumio Sasaki

Longitud de impresión: 288

EL MINIMALISMO ES LIBERTAD: CUANTO ANTES LO EXPERIMENTES, MEJOR.  
El nuevo fenómeno best seller en Japón.

Goodbye, things explora el por qué medimos nuestros éxitos en lo que poseemos y cómo el nuevo movimiento minimalista nos sólo transformará tu espacio, sino que aportará verdadera felicidad a tu vida.

En el camino, Sasaki nos comparte su experiencia personal relacionada con la práctica del minimalismo, ofreciéndonos consejos muy puntuales en el proceso y revelándonos los caminos más prácticos para deshacernos de todo aquello que no necesitamos. Los beneficios de una vida minimalista pueden ser disfrutados por cualquier persona y, a través de la lectura de este maravilloso libro, descubrirás el potencial de felicidad verdadera que existe detrás de este nuevo estilo de vida que cada día consigue más adeptos.

Tener menos no te hace más infeliz.

Menos es más original.

Si has pensado en tirarlo cinco veces, tíralo.

Tíralo aunque te produzca alegría.

Desechar cosas puede hacer que tengas menos, pero nunca te hará menos persona.

El minimalismo no es una competición.

Descubre tu propio minimalismo.

El minimalismo es un método y un principio.